

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ 2019

Σύμφωνα με το άρθρο 4.2.2. του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ, όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες των τάξεων O1, O2, O4.4 και O.4.5, καθώς και O6.α, και των Απαγορευμένων μεθόδων M1, M2, M3.

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'

#### ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

#### A. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

##### 00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει μέχρι στιγμής εγκριθεί από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική Αρχή Υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους (για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικών ή κλινικών μελετών ή αποσυρθέντα από την κυκλοφορία, νέες ψυχοδραστικές ουσίες (συνθετικά ναρκωτικά, designer drugs), φάρμακα που έχουν εγκριθεί μόνο για κτηνιατρική χρήση) απαγορεύονται σε κάθε περίπτωση.

##### 01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

##### 1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (Α.Α.Σ.)

α. **Εξωγενή Α.Α.Σ.** (ουσίες που δεν είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες), συμπεριλαμβανομένων των εξής:

<b>αιθυλοιστρενόλη</b> (19-nor-17α-πρεγν-4-εν-17- όλη)	<b>ethylestrenol</b> (19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol)
<b>1-ανδροστενεδιόλη</b> (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β- διόλη)	<b>1-androstenediol</b> (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)
<b>1-ανδροστενεδιόνη</b> (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-	<b>1-androstenedione</b> (5α-androst-1-ene-3,17-

διόνη)

**1-ανδροστερόνη** (3α-υδροξυ-5α-ανδρ-1-εν-17-όνη)

**γεστρινόνη**

**δαναζόλη** ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν-20-υν-17α-όλη)

**δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη**(4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδρ-1,4-διεν-3-όνη)

**δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη** (17α-μεθυλ-5α-ανδρ-2-εν-17β-όλη)

**δροστανολόνη**

**καλουστερόνη**

**κινμπολόνη**

**κλοστεμπόλη**

**μεθαιολόνη**

**μεθανδιενόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδρ-1,4-διεν-3-όνη)

**μεθανδριόλη**

**μεθαστερόνη** (17β-υδροξυ-2α,17α-διμεθυλο-5α-ανδρ-3-όνη)

**μεθυλδιενολόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)

**μεθυλονορτεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)

**μεθυλο-1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδρ-1-εν-3-όνη)

**μεθυλοτεστοστερόνη**

**μεστανολόνη**

**μεστερολόνη**

**μιμπολερόνη**

**μετριμπολόνη** (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9,11-τριεν-3-όνη)

**μπολαστερόνη**

**νορκλοστεμπόλη**

**νορμπολεθόνη**

**νοραιθανδρ-1-όνη**

**οξαμπολόνη**

**οξανδρ-1-όνη**

dione)

1-Androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)

**gestrinone**

**danazol**([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)

**dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

**desoxymethyltestosterone** (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)

**drostanolone**

**calusterone**

**quinbolone**

**clostebol**

**metenolone**

**methandienone** (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

**methandriol**

**methasterone**(17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)

**methyldienolone**(17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)

**methylnortestosterone**(17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)

**methyl-1-testosterone** (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)

**methyltestosterone**

**mestanolone**

**mesterolone**

**mibolerone**

**metribolone** (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)

**bolasterone**

**norclostebol**

**norboletone**

**norethandrolone**

**oxabolone**

**oxandrolone**

**οξυμεθολόνη**

**οξυμεστερόνη**

**προστανοζόλη** (17β-[(τετραϋδροπυραν-2-υλ)οξυ]-1'Ηπυραζολο[3,4:2,3]-5α-ανδροστανιο)

**στανοζολόλη**

**στενμπολόνη**

**τετραϋδρογεστρινόνη** (17-υδροξυ-18α-ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-όνη)

**1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)

**τρενμπολόνη** (17β-υδροξυοιστρα-4,9,11-τριεν-3-όνη)

**φθοροξυμεστερόνη**

**φορμεμπολόνη**

**φουραζαμπόλη** (17α-μεθυλο[1,2,5]οξαδιαζολο[3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)

και κάθε ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις).

β. **Ενδογενή Α.Α.Σ.** (ουσίες που είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες) και οι ακόλουθοι μεταβολίτες και ισομερή, όταν χορηγούνται εξωγενώς, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιορισμένων στα ακόλουθα:

**ανδροστανολόνη** (5α-διυδροτεστοστερόνη, 17β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-3-όνη)

**ανδροστενεδιόλη** (ανδροστ-5-ενο-3β,17β-διόλη)

**ανδροστενεδιόνη** (ανδροστ-4-ενο-3,17-διόνη)

**μπολδενόνη**

**μπολδιόνη** (ανδροστα-1,4-διενο-3,17-διόνη)

**νανδρολόνη**

**19-νορανδροστενεδιόλη**(οιστρ-4-ενο-3,17-διόλη)

**19-νορανδροστενεδιόνη** (οιστρ-4-ενο-3,17-

**oxymetholone**

**oxymesterone**

**prostanazol**(17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)

**stanozolol**

**stenbolone**

**tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)

**1-testosterone**(17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)

**trenbolone** (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

**fluoxymesterone**

**formebolone**

**furazabol**(17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)

**androstanolone** (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)

**androstenediol** (androst-5-ene-3β,17β-diol)

**androstenedione**(androst-4-ene-3,17-dione)

**boldenone**

**boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione)

**nandrolone**

**19-norandrostenediol**(estr-4-ene-3,17-diol)

**19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-

διόνη)	dione)
<b>πραστερόνη</b> (δεϋδροεπιανδροστερόνη, υδροξυανδροστ-5-εν-17-όνη)	3β- <b>prasterone</b> (dehydroepiandrosterone, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one, DHEA)
<b>τεστοστερόνη</b>	<b>testosterone</b>
<b>4-υδροξυτεστοστερόνη</b> (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)	<b>4-hydroxytestosterone</b> (4,17β-dihydroxyandrost-4- en-3-one)
<b>4-ανδροστενοδιόλη</b> (ανδροστ-4-ενο-3β,17β-διόλη)	<b>4-androstenediol</b> (androst-4-ene-3β,17β-diol)
<b>5-ανδροστενοδιόνη</b> (ανδροστ-5-ενο-3,17-διόνη)	<b>5-androstenedione</b> (androst-5-ene-3,17-dione)
<b>επιδιϋδροτεστοστερόνη</b>	<b>epi-dihydrotestosterone</b>
<b>επιτεστοστερόνη</b>	<b>epitestosterone</b>
<b>7α-υδροξυ-DHEA</b>	<b>7a-hydroxy-DHEA</b>
<b>7β-υδροξυ-DHEA</b>	<b>7b-hydroxy-DHEA</b>
<b>7-κετο-DHEA</b>	<b>7-keto-DHEA</b>

## 2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζομένων στα:

<b>εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα ανδρογόνων (π.χ. ανδαρίνη, LGD-4033, ενοβοσάρμη (οσταρίνη), RAD140)</b>	<b>selective androgen receptor modulators (SARMs e.g. andarine, LGD-4033, enobosarm (ostarine) and RAD140)</b>
<b>ζερανόλη</b>	<b>zeranol</b>
<b>ζιλπατερόλη</b>	<b>zilpaterol</b>
<b>κλενβουτερόλη</b>	<b>clenbuterol</b>
<b>τιμπολόνη</b>	<b>tibolone</b>

## 02. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις):

### **1. Ερυθροποιητίνες (ΕΠΟ) και παράγοντες που επηρεάζουν την ερυθροποίηση συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζομένων στα:**

1.1 Αγωνιστές υποδοχέων ερυθροποιητίνης, π.χ.

Δαρβεποϊτίνες (Darbepoietins - dEPO),

Ερυθροποιητίνες (ΕΠΟ) (Erythropoietins (EPO))

Δομές βασιζόμενες σε Ερυθροποιητίνη (π.χ. EPO-Fc, μεθοξυ πολυαιθυλενο γλυκολ-εποϊτίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetinbeta (CERA))

Ουσίες μιμητές ερυθροποιητινών και ανάλογες δομές (EPO-mimetic agents and their constructs)  
Π.χ. CNTO-530, πεγινεσατίδη (e.g. CNTO-530, peginesatide).

1.2 ενεργοποιητές του παράγοντα του επαγόμενου από υποξία (hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents), π.χ. Αργό, κοβάλτιο, δαπροδουστάτιο (daprodustat) (GSK1278863)  
μολιδουστάτιο (Molidustat), ροξαδουστάτιο (Roxadustat (FG-4592)), βαδαδουστάτιο (vadadustat) (AKB-6548), ξένον

1.3 GATA αναστολείς, π.χ. K-11706.

1.4 TGF-beta (TGF-β) αναστολείς, π.χ. λουσπατερσέπτη (Luspatercept), σοτατερσέπτη (Sotatercept)

1.5 αγωνιστές υποδοχέων εγγενούς επιδιόρθωσης (Innate repair receptor agonists), π.χ. Αποσιαλυομένη ΕΠΟ (AsialoEPO)

Καρβαμύλο-ΕΠΟ (Carbamylated EPO) (CEPO).

2. Πεπτιδικές ορμόνες και τροποποιητές ορμονών,

2.1 Χοριακή Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin - CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone - LH) και παράγοντες απελευθέρωσής τους, π.χ. βουσερελίνη (buserelin), δεσλορελίνη (deslorelin), γοναδορελίνη (gonadorelin), γοσερελίνη (goserelin), λευπρορελίνη (leuprorelin), ναφαρελίνη (nafarelin) και τριπτορελίνη (triptorelin), σε άρρενες

2.2 Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins) και παράγοντες απελευθέρωσής τους, π.χ. κορτικορελίνη (Corticotropin-releasing hormone) (CRH)

2.3 Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone (GH)), θραύσματα αυτής και παράγοντες απελευθέρωσής της, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιορισμένων σε:

Θραύσματα Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone fragments), π.χ. AOD-9604 και hGH 176-191, Ορμόνη απελευθέρωσης Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH)) και τα ανάλογά της, π.χ. CJC-1293, CJC-1295, σερμορελίνη (sermorelin) και τεσαμορελίνη (tesamorelin)

Ουσίες που διεγείρουν την έκκριση Αυξητικής ορμόνης (Growth Hormone Secretagogues (GHS)), π.χ. λενομορελίνη (γκρελίνη) (lenomorelin (ghrelin)) και μιμητές της (ghrelin mimetics), π.χ. αναμορελίνη (anamorelin), ιπαμορελίνη (ipamorelin), μακιμορελίνη (macimorelin) και ταβιμορελίνη (tabimorelin),

Πεπτιδια απελευθέρωσης Αυξητικής Ορμόνης (GH-Releasing Peptides (GHRPs)), π.χ. αλεξαμορελίνη (alexamorelin), GHRP-1, GHRP-2 (πραλομορελίνη (pralmorelin)), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, και εξαρελίνη (hexarelin).

3. Αυξητικοί Παράγοντες (Growth Factors) και τροποποιητές τους (Growth Factor Modulators), συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιορισμένων στα:

Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors - FGFs)

Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor - HGF)

Αυξητικός Παράγων τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1) και ανάλογα του

Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors – MGFs)

Αιμοπεταλιακός Αυξητικός Παράγων (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF)

Θυμοσίνη-β4 (Thymosin-β4) και παράγωγά της π.χ. TB-500

Αυξητικός Παράγων Αγγειακού-Ενδοθηλίου (Vascular-EndothelialGrowthFactor – VEGF)

Όπως επίσης και κάθε άλλος αυξητικός παράγων ή τροποποιητής αυτού ο οποίος επιδρά στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, στην αγγειογένεση, στη χρήση ενέργειας, στην αναγεννητική ικανότητα ή την εναλλαγή τύπου ινών.

### Ο3. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

Απαγορεύονται όλοι οι εκλεκτικοί και μη εκλεκτικοί β2-αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών τους, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζομένων στα

<b>βιλαντερόλη</b>	<b>vilanterol</b>
<b>φαινοτερόλη</b>	<b>fenoterol</b>
<b>φορμοτερόλη</b>	<b>formoterol</b>
<b>ιγεναμίνη</b>	<b>higenamine</b>
<b>ινδακατερόλη</b>	<b>indacaterol</b>
<b>ολοδατερόλη</b>	<b>olodaterol</b>
<b>προκατερόλη</b>	<b>procaterol</b>
<b>ρεπροτερόλη</b>	<b>reproterol</b>
<b>σαλβουταμόλη</b>	<b>salbutamol</b>
<b>σαλμετερόλη</b>	<b>salmeterol</b>
<b>τερβουταλίνη</b>	<b>terbutaline</b>
<b>τουλοβουτερόλη</b>	<b>tulobuterol</b>
<b>τρετοκινόλη (τριμετοκινόλη)</b>	<b>tretoquinol (trimetoquinol)</b>

εκτός από

- την εισπνεόμενη **σαλβουταμόλη- salbutamol**: μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες σε διηρημένες δόσεις που δεν ξεπερνούν τα 800 μικρογραμμάρια ανά 12 ώρες εκκινώντας από οποιαδήποτε δόση
  - την εισπνεόμενη **φορμοτερόλη- formoterol**: μέγιστη δόση 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες
  - την εισπνεόμενη **σαλμετερόλη- salmeterol**: μέγιστη δόση 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες
- Η παρουσία της σαλβουταμόλης στα ούρα σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 νανογραμμαρίων ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) ή της φορμοτερόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 40 νανογραμμαρίων ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) θεωρείται ότι δεν προκύπτει από θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο αθλητής

αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης δι'είσπνοής, μέχρι τη μέγιστη δόση που αναφέρεται παραπάνω.

#### **04. ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ**

Απαγορεύονται οι ακόλουθες ορμόνες και τροποποιητές μεταβολισμού:

**1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromataseinhibitors)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων στους:

2-ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όλη)	2-androstenol (5α-androst-2-en-17-ol)
2-ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όνη)	2-androstenone (5α-androst-2-en-17-one)
3-ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όλη)	3-androstenol (5α-androst-3-en-17-ol)
3-ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όνη)	3-androstenone (5α-androst-3-en-17-one)
αναστροζόλιο	anastrozole
ανδροστα-3,5-διενο-7,17-διόνη (αριμιστάνιο)	androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
ανδροστα-1,4,6-τριενο-3,17-διόνη (ανδροστατριενοδιόνη)	androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
4-ανδροστενο-3,6,17-τριόνη (6-οξο) αμινογλουτεθιμίδιο	4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo) aminoglutethimide
εξεμεστάνη	exemestane
λετροζόλιο	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone
φορμεστάνη	formestane

**2. Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators - SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

**3. Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

κλομιφαίνη	clomiphene
κυκλοφαινύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντη	fulvestrant

4. Παράγοντες παρεμπόδισης ενεργοποίησης του υποδοχέα IIB ακτιβίνης συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στους:

Αντισώματα ουδετεροποίησης ακτιβίνης (ενεργοποιητήνης) A

Ανταγωνιστές υποδοχέα IIB ακτιβίνης (ενεργοποιητήνης) όπως υποδοχείς-παγίδες ακτιβίνης (π.χ. ACE-031) (decoy activin receptors)

Ανταγωνιστές υποδοχέα IIB αντι-ακτιβίνης (αντι-ενεργοποιητήνης) (π.χ. βιμαγκρουμάμπη)

Αναστολείς μυοστατίνης (myostatin inhibitors) όπως:

Παράγοντες που μειώνουν ή καταργούν την έκφραση της μυοστατίνης (agents reducing or ablating myostatin expression).

Αντισώματα ουδετεροποίησης μυοστατίνης (myostatin-neutralizing antibodies) π.χ. δομαγκροζουμάμπη, λανδογκροζουμάμπη, σταμουλουμάμπη (domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

Πρωτεΐνες δέσμησης μυοστατίνης (myostatin-binding proteins) π.χ. φολλιστατίνη (follistatin), προπεπτιδίο μυοστατίνης (myostatin propeptide).

5. Μεταβολικοί τροποποιητές:

5.1 Ενεργοποιητές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (ActivatorsoftheAMP-activatedproteinkinase (AMPK)), π.χ. AICAR, SR9009, και αγωνιστές των ενεργοποιούμενων από τους πολλαπλασιαστές των υπεροξεισωμάτων υποδοχέων δ (PPARδ) (PeroxisomeProliferatorActivatedReceptor δ (PPARδ) agonists), π.χ. 2-(2-μεθυλο-4-((4-μεθυλο-2-(4-(τριφθορομεθυλο) φαινυλο)θειαζολ-5-υλο)μεθυλοθειο)φαινοξυ) οξικό οξύ (2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) aceticacid) (GW1516, GW501516)

5.2 Ινσουλίνες (Insulins) και μιμητές τους

5.3 Μελδόνιο (Meldonium)

5.4 Τριμεταζιδίνη (Trimetazidine)

## **05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ**

Απαγορεύονται τα κάτωθι διουρητικά και παράγοντες απόκρυψης καθώς και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) χημική(ές) δομή(ές) και βιολογική(ές) δράση(εις):

διογκωτές πλάσματος (π.χ. γλυκερόλη, ενδοφλέβια χορήγηση αλβουμίνης,

plasmaexpanders (e.g. glycerol, intravenousadministrationofalbumin, dextran,



δεξτράνης, υδροξυαιθυλιωμένου–αμύλου και μαννιτόλης)	hydroxyethylstarchandmannitol)
δεσμοπρεσσίνη	desmopressin
προβενεσίδιο	probenecid
αιθακρυνικό οξύ	etacrynicacid
ακεταζολαμίδιο	acetazolamide
αμιλορίδιο	amiloride
βουμετανίδιο	bumetanide
θειαζιδικά παράγωγα (π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδιο, χλωροθειαζίδιο, υδροχλωροθειαζίδιο)	thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide)
ινδαπαμίδιο	indapamide
κανρενόνη	canrenone
μετολαζόνη	metolazone
σπαιρονολακτόνη	spironolactone
τριαμετέρη και βαπτάνια π.χ. τολβαπτάνιο	triamterene&vaptans, e.g. tolvaptan
φουροσεμίδιο	furosemide
χλωροθαλιδόνη	chlortalidone

εκτός της δροσπαιρενόνης – Drospirenone, του παμαβρωμίου - pamabrom και οφθαλμικής χρήσης αναστολείς της καρβονικής ανυδράσης π.χ. δορσολαμίδιο - dorzolamide και βρινσολαμίδιο - brinzolamide τα οποία δεν απαγορεύονται.

Η τοπική χορήγηση φαιλυπρεσσίνης (felypressin) στην οδοντιατρική για αναισθησία, δεν απαγορεύεται.

Η ανίχνευση σε δείγμα αθλητή ανά πάσα χρονική στιγμή ή κατά τον αγώνα, όπως εφαρμόζεται, οποιασδήποτε ποσότητας ουσίας υποκείμενης σε ελάχιστα απαιτούμενες αναλυτικές προδιαγραφές όπως σαλβουταμόλης- salbutamol, φορμοτερόλης-formoterol, καθίνης-cathine, εφεδρίνης-ephedrine, μεθυλεφεδρίνης- methylephedrine, ψευδοεφεδρίνης- pseudoephedrine σε συνδυασμό με διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης, θα θεωρηθεί ως *Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα*, εκτός εάν ο αθλητής διαθέτει δυνατότητα εγκεκριμένης Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς για την ουσία αυτή, επιπροσθέτως της χορηγούμενης για το διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης.

## **B. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ**

### **M1. ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ**

Απαγορεύονται:

α. Η χορήγηση ή επανα-εισαγωγή οποιασδήποτε ποσότητας αίματος, αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης στο κυκλοφορικό σύστημα.

β. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης υπερφθοριωμένων-χημικών ενώσεων - perfluorochemicals, εφαπροξιράλιο - efarproxiral (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου δι' εισπνοής.

γ. Κάθε μορφή ενδοαγγειακού χειρισμού του αίματος ή των συστατικών του αίματος με φυσικά ή χημικά μέσα.

### **M2. ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ**

α. Απαγορεύεται η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των δειγμάτων που συλλέγονται σε ελέγχους ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται σε αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων (π.χ. πρωτεάσες).

β. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις και/ή ενέσεις περισσότερων από 100 κ.εκ. ανά 12ωρο απαγορεύονται εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως λόγω νοσηλείας σε νοσοκομείο, χειρουργικών επεμβάσεων ή κλινικών εξετάσεων.

### **M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

1. Η χρήση πολυμερών των νουκλεϊνικών οξέων ή αναλόγων των νουκλεϊνικών οξέων.
2. Η χρήση μέσων επεξεργασίας γονιδίων σχεδιασμένων να μεταβάλουν τις αλληλουχίες του γονιδιώματος και/ή μεταγραφική ή επιγενετική ρύθμιση της έκφρασης γονιδίων
3. Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'

### II. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΟΝΟΝ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Επιπλέον των κατηγοριών O0 έως O5 και M1 έως M3, όπως καθορίζονται παραπάνω, εντός αγώνων απαγορεύονται και οι ακόλουθες κατηγορίες:

#### O6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ - STIMULANTS

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά συμπεριλαμβανομένων των οπτικών ισομερών τους π.χ. D- και L- όπου υπάρχουν.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδραφινίλιο	adrafinil
αμιφαιναζόλιο	amiphenazole
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφεταμίνη	amfetamine
αμφεταμινίλιο	amfetaminil
βενζυλοπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βενφθορέξιο	benfluorex
βρωμαντάνιο	bromantan
χλωβενζορέξη	clobenzorex
κοκαΐνη	cocaine
κροπροπαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide
λυσδεξαμφεταμίνη	lisdexamfetamine
μεθαμφεταμίνη(d-)	metamfetamine(d-)
μεθυλαμφεταμίνη p-	methylamfetaminep-
μεσοκάρβιο	mesocarb
μεφαινορέξη	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μοδαφινίλιο	modafinil
νορφαινοφθοραμίνη	norfenfluramine
πρενυλαμίνη	prenylamine

προλιντάνη	prolintane
φαινεθυλλίνη	fenetylline
φαινοδιμετραζίνη	phendimetrazine
φαινοκαμίνη	fencamine
φαινοπροπορέξη	fenproporex
φαιντερμίνη	phentermine
φαινοφθοραμίνη	fenfluramine
φοντουρακετάμη [4-φαινυλοπιρακετάμη (καρφεδόνη)]	fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
φουρφαινορέξη	furfenorex

Διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδρεναλίνη (επινεφρίνη)****	adrenaline (epinephrine)****
αιθαμιβάνιο	etamivan
αιθυλαμφεταμίνη	etilamphetamine
αιθυλεφρίνη	etilefrine
βενζαμφεταμίνη	benzphetamine
διμεθυλαμφεταμίνη	dimetamfetamine (Dimethylamphetamine)
επταμινόλη	heptaminol
εφεδρίνη***	ephedrine ***
ισομεθεπτένιο	isometheptene
καθίνη**	cathine **
καθινόνη και παράγωγά της, π.χ. μεφαιδρόνη, μεθεδρόνη και α-πυρρολιδινοβαλεροφαινόνη	cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone
λεβομεθαμφεταμίνη	levmethamphetamine
μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη (τεναμφεταμίνη)	methylenedioxyamphetamine (Tenamphetamine)
μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη	methylenedioxymethamphetamine
μεθυλεξαναμίνη (4-μεθυλεξαν-2-αμίνη)	methylhexanamine (4-Methylhexan-2-amine)
3-μεθυλεξαν-2-αμίνη (1,2-διμεθυλοπεντυλαμίνη)	3-methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
5-μεθυλεξαν-2-αμίνη (1,4-	5-methylhexan-2-amine (1,4-

διμεθυλοπεντυλαμίνη)	dimethylpentylamine)
μεθυλεφεδρίνη***	methylephedrine ***
μεθυλοφαινιδάτη	methylphenidate
4-μεθυλοπενταν-2-αμίνη (1,3-διμεθυλοβουτυλαμίνη)	4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
μεκλοφαινοξάτη	meclofenoxate
νικαιθαμίδιο	nikethamide
νορφαινεφρίνη	norfenefrine
οκτοπαμίνη	octopamine
οξιλοφρίνη (μεθυλοσυνεφρίνη)	oxilofrine (methylsynephrine)
παραϋδροξυαμφεταμίνη (υδροξυαμφεταμίνη)	parahydroxyamphetamine (Hydroxyamphetamine)
πεμολίνη	pemoline
πεντετραζόλη	pentetrazole
προπυλεξεδρίνη	propylhexedrine
σελεγιλίνη	selegiline
σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane
φαινηθυλαμίνη και παράγωγά της	phenethylamine and its derivatives
φαινοβουτραζάτη	fenbutrazate
φαινοκαμφαμίνη	fencamfamin
φαινομετραζίνη	phenmetrazine
φαινοπρομεθαμίνη	phenpromethamine
φамπροφαζόνη	famprofazone
ψευδοεφεδρίνη****	pseudoephedrine****

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Εκτός από:

- κλονιδίνη
- παράγωγα ιμιδαζολίου για τοπική/οφθαλμική χρήση και αυτές οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντι-Ντόπινγκ για το 2018: βουπροπιόνη - bupropion, καφεΐνη - caffeine, νικοτίνη-nicotine, φαινυλεφρίνη - phenylephrine, φαινυλο-προπανολαμίνη - phenylpropanolamine, πιπραδόλη - piperadol, συνεφρίνη – synephrine (μη απαγορευμένες ουσίες).

\*\* Η ουσία **καθίνη-cathine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\* Οι ουσίες **εφεδρίνη - ephedrine** και **μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine** απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\*\* Δεν απαγορεύεται η αδρεναλίνη ως συστατικό σκευασμάτων για τοπική αναισθησία ή για τοπική χορήγηση (π.χ. ρινική, οφθαλμική).

\*\*\*\*\* Η ουσία **ψευδοεφεδρίνη - pseudoephedrine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

## **07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ - NARCOTICS**

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

<b>βουπρενορφίνη</b>	<b>buprenorphine</b>
<b>δεξτρομοραμίδιο</b>	<b>dextromoramide</b>
<b>διαμορφίνη (ηρωίνη)</b>	<b>diamorphine (heroin)</b>
<b>μεθαδόνη</b>	<b>methadone</b>
<b>μορφίνη</b>	<b>morphine</b>
<b>νικομορφίνη</b>	<b>nicomorphine</b>
<b>οξυκωδόνη</b>	<b>oxycodone</b>
<b>οξυμορφόνη</b>	<b>oxymorphone</b>
<b>πενταζοκίνη</b>	<b>pentazocine</b>
<b>πεθιδίνη</b>	<b>pethidine</b>
<b>υδρομορφόνη</b>	<b>hydromorphone</b>
<b>φαιντανύλη και παράγωγά της</b>	<b>fentanyl and its derivatives</b>

## **08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ – CANNABINOIDS**

Απαγορεύονται τα ακόλουθα κανναβινοειδή:

τα φυσικά κανναβινοειδή π.χ. κάνναβις, χασίς, μαριχουάνα

τα συνθετικά κανναβινοειδή π.χ. Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol – THC) και τα κανναβιμιμητικά.

*Εκτός από κανναβιδιόλη*

## **09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ**

Απαγορεύονται όλα τα γλυκοκορτικοστεροειδή, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων σε:

βηταμεθαζόνη	betamethasone
βουδεσονίδη	budesonide
κορτιζόνη	cortisone
δεφλαζακόρτη	deflazacort
δεξαμεθαζόνη	dexamethasone
φλουτικαζόνη	fluticasone
υδροκορτιζόνη	hydrocortisone
μεθυλοπρεδνιζολόνη	methylprednisolone
πρεδνιζολόνη	prednisolone
πρεδνιζόνη	prednisone
τριαμκινολόνη	triamcinolone

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄

### III. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

#### Σ1. β - ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον Εντός Αγώνων, καθώς και Εκτός Αγώνων όπου καθορίζεται, για τα παρακάτω αθλήματα.

Τοξοβολία\* (Διεθνής Όργανο Διοίκησης Τοξοβολίας - WA)

Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)

Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)

Βέλη (Παγκόσμια Ομοσπονδία Darts – WDF)

Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)

Σκοποβολή\* (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC)

Σκι/σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα

Υποβρύχια αθλήματα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Υποβρυχίων Αθλημάτων (CMAS)) σε άπνοια σταθερού βάρους με ή χωρίς πτερύγια, δυναμική άπνοια με και χωρίς πτερύγια, άπνοια ελεύθερης κατάδυσης, άπνοια Jump Blue, σπορ αλιείας, στατική άπνοια, στοχοβολή και μεταβλητού βάρους άπνοια.

\*απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων σε:

ακεβουτολόλη	acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
αηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol
βουνολόλη	bunolol
εσμολόλη	esmolol
καρτεολόλη	carteolol
καρβεδιλόλη	carvedilol
κελιπρολόλη	celiprolol
λαβηταλόλη	labetalol
λεβοβουνόλη	levobunolol
μετιπρανολόλη	metipranolol
μετοπρολόλη	metoprolol
ναδολόλη	nadolol
οξπρενολόλη	oxprenolol
πινδολόλη	pindolol
προπρανολόλη	propranolol
σοταλόλη	sotalol
τιμολόλη	timolol