

Σ.Ε.Γ.Α.Σ



1. ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΕΡΙΝΟ ΚΥΚΛΟ ΤΟ 2018.
2. ΟΡΙΑ-ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΑΥΤΩΝ.
3. ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΓΩΝΩΝ



ΑΘΗΝΑ 12/3/18

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΟΧΟΙ ΘΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ 2018

- ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ.
(ΒΕΡΟΛΙΝΟ 7-12/8/18)
- ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U23.
(ΣΕΣΟΛΟ 9-10/6/18)
- ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ.
(ΤΑΡΑΓΚΟΝΑ 27-29/6/18)
- ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ.
ΖΑΓΟΡΑ 21-22/7/18)
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ.
(ΠΑΤΡΑ 14-16/7/18)



A/A	ΟΡΙΑ ΕΑΑ 2018	ΟΡΙΑ ΣΕΓΑΣ 2018	ΑΓΩΝ.	ΟΡΙΑ ΣΕΓΑΣ 2018	ΟΡΙΑ ΕΑΑ 2018	A/A
32	10.35	10.28	100m	11.33	11.50	32
32	20.90	20.65	200m	23.20	23.50	32
32	46.70	46.00	400m	52.50	53.40	32
32	1:47.60	1:47.00	800m	2:02.50	2:02.50	32
24	3:40.00	3:38.00	1500m	4:10.00	4:12.00	24
20	13:42.00	13:42.00	5000m	15:40.00	15:40.00	20
24	28:55.00	28:55.00	10000m	32:20.00	33:20.00	24
32	8:40.00	8:40.00	3000m sc	9:55.00	9:55.00	32
32	13.85	13.60	110/100m H	13.10	13.25	32
32	50.70	50.00	400m H	56:60	57.70	32
26	2.26	2.28	Ύψος	1.92	1.90	26
26	5.55	5.65	Επί κοντώ	4.55	4.45	26
26	7.95	8.00	Μήκος	6.65	6.60	26
26	16.60	16.80	Τριπλούν	14.00	13.90	26
26	19.90	20.30	Σφαίρα	17.10	16.50	26
26	63.50	63.50	Δίσκος	59.50	56.00	26
26	74.00	75.00	Σφύρα	70.00	69.00	26
26	80.00	81.00	Ακόντιο	60.00	59.00	26

60		2:19.00 1:07.40	Μαραθώνιο Ημιμαραθών ·	2:42.00 1:14.40		50
35	1:25.00	1:23.40	20 km race walk	1:34.30	1:37.00	35
40	4:08.00	4:04.00	50 km race walk	4:35:00	4:50:00	
24	7850	7850	Δέκαθλο/Επτα αθλο	5900	5900	24
		Οι 16 καλύτερες ομάδες από το άθροισμα των 2 καλύτερων επιδόσεων 17-18.	4x100/4x400	Οι 16 καλύτερες ομάδες από το άθροισμα των 2 καλύτερων επιδόσεων 17-18.		

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για τους αθλητές και τις αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 1995 και Νεώτεροι θα ισχύσουν τα όρια της Ε.Α.Α.



ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

- Τα όρια συμμετοχής θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί από **1 Ιανουαρίου 2018 έως 30 Ιουλίου 2018**
- Μόνο για τη συμμετοχή στον Μαραθώνιο θα ισχύσουν και όρια Ημιμαραθωνίου τα οποία θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί έως **31/5/18** σε επίσημους και πιστοποιημένους αγώνες μετά από έγκριση της ΕΠΑΣ. Σε περίπτωση που κανένας αθλητής-τρια δεν επιτύχουν όρια συμμετοχής τότε θα συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα μόνο ο Νικητής και η Νικήτρια του Αυθεντικού Μαραθωνίου.
- Τρεις (3) το πολύ αθλητές από κάθε χώρα μπορούν να συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα (εξαίρεση για μία (1) ακόμα θέση σε περίπτωση Wild card και στον Μαραθώνιο όπου μπορούν να συμμετέχουν έως και 6 αθλητές-τριες)
- Αν το όριο το έχουν πετύχει πάνω από (3) αθλητές πηγαίνουν εκείνοι που έχουν την καλύτερη επίδοση και έχουν επιβεβαιώσει αυτήν κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α/Γ 14-15/7/18.



ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

- Η επίτευξη του ορίου πρέπει απαραίτητα να γίνει το 2018 (σε αγώνες κλειστού ή ανοιχτού στίβου) και πρέπει να έχει επιτευχθεί σε πιστοποιημένους αγώνες, εκτός της Ελλάδος από την ΕΑΑ & την IAAF & εντός της Ελλάδας από τον ΣΕΓΑΣ. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η διοργάνωση να έχει «Ντόπινγκ-Κοντρόλ»
- Για τα όρια τα οποία έχουν επιτευχθεί στον κλειστό στίβο πρέπει να γίνει επιβεβαίωση στον ανοιχτό στίβο σε επίσημες διοργανώσεις.
- Για να αναγνωρισθεί μια επίδοση ως όριο πρόκρισης όσον αφορά τα δρομικά αγωνίσματα θα πρέπει να επισυνάπτεται το Φώτο-Φίνις καθώς και να αναγράφεται η ταχύτητα του ανέμου όταν πρόκειται για αγωνίσματα που το παραπάνω στοιχείο λαμβάνεται υπ' όψη για την αναγνώριση της επίδοσης.



ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

- Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα δικαιούνται επίσης συμμετοχή οι κάτωθι:
- Οι 3 πρώτοι του Ευρωπαϊκού Κυπέλου 10.000 ανεξάρτητα αν έχουν πετύχει το όριο συμμετοχής.
- Οι προηγούμενοι πρωταθλητές του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος με wild-card.
- Οι 3 πρώτοι αθλητές-τριες στα Ευρωπαϊκά Premium-meetings και ο πρώτος στα European classic meetings. Αυτό ισχύει μόνο για τα αγωνίσματα που είναι μέρος του επίσημου προγράμματος των meetings. Και στις δύο παραπάνω περιπτώσεις οι αθλητές γίνονται δεκτοί αλλά η συμμετοχή τους είναι στη διακριτική ευχέρεια των κριτηρίων της ομοσπονδίας.
- Οι 3 πρώτοι του IAAF World race Walking cup για τα 50 ΧΛΜ βάδην.
- Οι 3 πρώτοι του IAAF combined events challenge για τα σύνθετα

Σ.Ε.Γ.Α.Σ



ΠΡΩΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (εως 10/6/18)

- Πανελλήνιο Βάδην
- Χειμερινό κύπελλο ρίψεων. (Θεσσαλονίκη)
- Φεστιβάλ Ρίψεων. (Τρίπολη)
- Χανιά 2018.
- Σπανίδα.
- Διεθνές Μήτινγκ Αλμάτων, (Καλιθέα)
- G.P Έδεσσας.
- Βενιζέλια.
- Women Gala
- Παπαφλέσσεια.



ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (εως 18/7/18)

- G.P Άργος Ορεστικό.
- G.P. Τοφάλεια (Πάτρα)
- Πανελλήνιο πρωτάθλημα Α/Γ
- G.P. Δαβιτζόγλεια (Καβάλα)

