



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΛΕΩΦ. ΣΥΓΓΡΟΥ 137, 171 21 ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ - WEBSITE: www.segas.gr

Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό

Τηλ.: 211 187 7733, 37, 39 - 210 932 4436 - Fax: 210 932 3976

E-mail: roadraces@segas.gr

ΠΡΟΤΥΠΑ – ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΒΟΥΝΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

Προκειμένου να ληφθεί έγκριση διεξαγωγής αγώνα από την Ομοσπονδία, οι διοργανωτές των αγώνων απαιτείται να συμφωνήσουν ότι ο αγώνας τους θα συμμορφωθεί με τα ακόλουθα πρότυπα.

Οι Αγώνες που έχουν έγκριση από την ομοσπονδία, θα ελέγχονται από Οργανωτικό ή τεχνικό εκπρόσωπο του ΣΕΓΑΣ, με σκοπό να εξασφαλιστεί ότι τα πρότυπα όπως καθορίζονται κατωτέρω εφαρμόζονται.

ΠΡΟΤΥΠΑ – ΚΡΙΤΗΡΙΑ (Ελάχιστα προαπαιτούμενα)

1ος ΤΟΜΕΑΣ - Προγραμματισμός Συγκαταθέσεων

- 1.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF, της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας τρεξίματος σε Βουνό (World Mountain Running Association) και το Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του ΣΕΓΑΣ (Αντίγραφα των παραπάνω Κανονισμών είναι διαθέσιμα στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας).
- 1.2 Οι διοργανωτές θα πρέπει να έχουν διαθέσιμο την ημέρα του αγώνα αντίγραφο της Προκήρυξης των αγώνων.
- 1.3 Ένα αντίγραφο του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του ΣΕΓΑΣ θα πρέπει να είναι διαθέσιμο την ημέρα αγώνων.
- 1.4 Οι διοργανωτές θα πρέπει να ενημερώσουν και να παρέχουν όλες τις πληροφορίες σχετικά με τη διοργάνωση, στις τοπικές αρχές, τον φορέα διαχείρισης και τις αρχές ασφαλείας, ώστε να ληφθούν όλες οι απαραίτητες συγκαταθέσεις και εγκρίσεις.
- 1.5 Να έχει ληφθεί άδεια από τους Ιδιοκτήτες ή τους φορείς διαχείρισης, για εδάφη που θα διασχίσουν ή θα έχουν πρόσβαση οι συμμετέχοντες.
- 1.6 Μια προσωρινή διαταγή κανονισμού κυκλοφορίας, θα πρέπει να εκδοθεί εάν ο αγώνας έχει οργανωθεί να διεξαχθεί και σε δημόσια οδό και υπόκειται σε οποιαδήποτε απαγόρευση κυκλοφορίας ή κλείσιμο δρόμων καθώς και τοποθέτηση τροχαίου εξοπλισμού (κώνοι, εμπόδια, Πινακίδες Σήμανσης κ.λπ.) στη δημόσια οδό. Η προσωρινή διαταγή κανονισμού κυκλοφορίας δεν θα απαιτείται εάν η Τροχαία έχει επιβεβαιώσει και δεν έχει καμία αντίρρηση για διεξαγωγή αγώνα που οργανώνεται χωρίς κλείσιμο δρόμων κ.λπ. σε ανοικτή δημόσια οδό σύμφωνα με τον κώδικα κυκλοφορίας.
- 1.7 Η πρόσβαση στον τόπο του αγώνα, ο χώρος της Εκκίνησης και του Τερματισμού και ο χώρος συνάντησης των συμμετεχόντων, θα είναι ασφαλείς και ικανοί να αντιμετωπίσουν τους αναμενόμενους αριθμούς συμμετοχών.
- 1.8 Οι παρατηρήσεις που γίνονται από τη Τροχαία, την Αστυνομία και τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης όσον αφορά τη διαδρομή του Αγώνα ή άλλες πτυχές της διοργάνωσης θα εξεταστούν προσεκτικά και είτε θα υιοθετηθούν είτε όχι, θα θεθούν υπόψη στην ομοσπονδία κατά την κατάθεση της αίτησης για χορήγηση Έγκρισης διεξαγωγής της διοργάνωσης.
- 1.9 Η πιθανή δυσχέρεια στη λειτουργία των καταστημάτων – εταιριών, στους κατοίκους και άλλα μέλη του κοινού θα εξεταστεί και θα ελαχιστοποιηθεί, όπου εύλογα είναι εφικτό.
- 1.10 Ένας «Επόπτης Αγώνα» θα οριστεί για κάθε αγώνα. Επίσης συστήνεται ο ορισμός επίσημων Κριτών για όλες τους αγώνες. Οι Επίσημοι Κριτές απαιτούνται για τη διοργάνωση πρωταθλημάτων, καθώς επίσης σε διεθνείς, εθνικούς και περιφερειακούς αγώνες με έγκριση της Ομοσπονδίας. Για τον ορισμό της αγωνοδίκης επιτροπής οι διοργανωτές θα πρέπει να έρθουν σε επαφή με την τοπική ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ.
- 1.11 Τα πρόσωπα που ορίζονται σε αυτούς τους ρόλους δεν πρέπει να είναι ένα μέλη της οργανωτικής επιτροπής
- 1.12 Προσοχή θα πρέπει δοθεί στη συμμετοχή των ατόμων με ειδικές ανάγκες (συμπεριλαμβανομένων εκείνων με φυσικά, αισθητήρια και διανοητικά προβλήματα) και στη λήψη οποιωνδήποτε απαραίτητων μέτρων που μπορούν και πρέπει να παρθούν, ώστε να τους επιτραπεί να συμμετέχουν.

2ος ΤΟΜΕΑΣ - Η διαδρομή και η ασφάλεια

- 2.1 Ο χώρος εκκίνησης θα είναι κλειστός στην κυκλοφορία έως ότου ξεκινήσει και ο τελευταίος αθλητής και στον χώρο τερματισμού θα απαγορεύεται η κυκλοφορία ώσπου να τερματίσει ο τελευταίος αθλητής ή να ολοκληρωθεί χρονικά το πρόγραμμα του Αγώνα.
- 2.2 Να έχει γίνει γνωστή η ακριβής απόσταση, ή/και η συνολική ανάβαση, ή/και η ανάβαση/κατάβαση, ή/και η μέση κλίση και τυχόν επικίνδυνα σημεία πριν την έναρξη του αγώνα. Η διαδρομή που επιλέγεται πρέπει να έχει τα χαρακτηριστικά

- (μορφολογία, επικινδυνότητα κ.α.) που αποδέχονται η IAAF ή η WMRA και οι αγώνες περιπέτειας πρέπει να αντιπροσωπεύουν τη λογική εξερεύνηση της περιοχής.
- 2.3 Ο χάρτης της διαδρομής και των χώρων του αγώνα θα περιλαμβάνει την εκκίνηση, τον τερματισμό, τη κατεύθυνση, τα χρονικά όρια, την υψομετρική διαφορά της διαδρομής, τους σταθμούς τροφοδοσίας και πρώτων βοηθειών, τα σημεία ελέγχου, τους σταθμούς διασωστικών ομάδων και πιθανά τμήματα που απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή από τους δρομείς.
- 2.4 Η διαδρομή του αγώνα θα σημειωθεί (προσωρινή ή μόνιμη σήμανση), με ταινία σήμανσης ή άλλο υλικό και θα εποπτεύεται σύμφωνα με τους κανονισμούς για να εξασφαλιστεί ότι οι δρομείς τηρούν την εγκεκριμένη διαδρομή ή **θα γίνει σαφές στη προκήρυξη ότι απαιτούνται ικανότητες προσανατολισμού από τους συμμετέχοντες.**
- 2.5 Η διαδρομή του αγώνα και η εποπτεία της, θα είναι κατάλληλες για το μέγεθος του αγώνα.
- 2.6 Ο επόπτης του Αγώνα θα ελέγξει εάν η διαδρομή που έχει σχεδιαστεί την ημέρα του αγώνα είναι σε ακριβή συμφωνία με τη προκήρυξη. (Εάν η διαδρομή του αγώνα όσον αφορά την απόσταση δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί σύμφωνα με την επίσημη μέτρηση, λόγω διαφόρων παραγόντων ασφάλειας, ο επόπτης θα πρέπει να το δηλώσει στην Ομοσπονδία, στους συμμετέχοντες και στους κριτές και τα αποτελέσματα δεν θα επικυρωθούν και δεν θα ληφθούν υπόψη στη στατιστική υπηρεσία και στη βαθμολογική κατάταξη των αθλητών.
- 2.7 Θα γίνει σαφές στη προκήρυξη ότι αν παραστεί ανάγκη (εξαιρετικά επικίνδυνες καιρικές συνθήκες), θα εξεταστεί το ενδεχόμενο τροποποίησης της διαδρομής ή και αναβολής για μικρό χρονικό διάστημα της εκκίνησης, ή και ματαίωσης ή και διακοπής του αγώνα, προκειμένου να μη τεθεί σε κίνδυνο η σωματική ακεραιότητα των συμμετεχόντων.
- 2.8 Θα υπάρχει σεβασμός στον καιρό και τις προβλέψεις σχετικά με ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία, καταιγίδες, αέρα, αστραπές και άλλα επικίνδυνα τοπικά καιρικά φαινόμενα. Θα γίνονται τακτικές ανακοινώσεις πριν τον αγώνα αναφορικά με τις καιρικές συνθήκες και πιθανούς κινδύνους. Οι ανακοινώσεις θα περιλαμβάνουν μια ξεκάθαρη αλληλουχία εντολών, λαμβάνοντας υπόψη την ασφάλεια των συμμετεχόντων, υπευθύνων, εθελοντών και θεατών.
- 2.9 Θα υπάρχει διαδικασία αντίστροφης μέτρησης (5, 3 και 1 λεπτό) πριν την εκκίνηση, για την ενημέρωση των αθλητών.
- 2.10 Οι επόπτες της διαδρομής θα πρέπει να έχουν ενημερωθεί κατάλληλα και να είναι ευδιάκριτοι στους αγωνιζόμενους.
- 2.11 Ενήλικοι θα εποπτεύουν οποιοδήποτε σχετικές οδικές διασταυρώσεις, μεγάλους κόμβους και αλλαγές κατεύθυνσης, φυσικά όπως συμφωνείται μετά από τις διαβουλεύσεις με τις τοπικές αρχές, τη Τροχαία και την Αστυνομία.
Σημείωση: Οι επόπτες διασταυρώσεων δεν έχουν τη νομική εξουσία για να κατευθύνουν ή για να σταματήσουν την κυκλοφορία.
- 2.12 Οι Επόπτες θα ενημερωθούν πλήρως πριν από την έναρξη του αγώνα. Είναι απαραίτητο να λάβουν γραπτές οδηγίες ως προς το ρόλο, τη θέση, τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης, τις γεωγραφικές συντεταγμένες της θέσης τους κ.τ.λ..
- 2.13 Η μέθοδος επικοινωνίας πρέπει να είναι κατάλληλη με τους επόπτες της διαδρομής - παραδείγματος χάριν: κινητό τηλέφωνο ή ασύρματες συσκευές (ή οποιοδήποτε σύστημα χρησιμοποιείται και έχει ελεγχθεί πριν τον αγώνα ότι παρέχει πλήρη κάλυψη της διαδρομής).
- 2.14 Όλοι οι Επόπτες της διαδρομής του αγώνα θα πρέπει να φορούν διακριτικά γιλέκα (αυτό περιλαμβάνει τους χώρους εκκίνησης / τερματισμού και ισχύει σε κλειστά ή ανοικτά οδικά δίκτυα).
- 2.15 Θα υπάρχει ειδικό όχημα ή διαδικασία περισυλλογής δρομέων που εγκαταλείπουν τον αγώνα.
- 2.16 Η εποπτεία - επιτήρηση της διαδρομής του αγώνα θα γίνεται με ειδικές ομάδες ασφάλειας, αναζήτησης και διάσωσης και παροχής ιατρικής βοήθειας. Το προσωπικό ασφάλειας και οι κριτές θα έχουν την δυνατότητα να υποδείξουν στους αθλητές ότι πρέπει να αλλάξουν κατεύθυνση για λόγους ασφάλειας ή να διακόψουν την προσπάθεια εφόσον ο γιατρός κρίνει ότι κάποιος αθλητής κινδυνεύει. Άρνηση συμμόρφωσης θα σημαίνει αποκλεισμό από τον αγώνα. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και μετά από σχετική εισήγηση των γιατρών του αγώνα θα επεμβαίνει οποιοδήποτε όχημα έκτακτης ανάγκης και περισυλλογής κατά μήκος της διαδρομής.
- 2.17 Οι επόπτες της διαδρομής θα παραμείνουν στη διαδρομή του αγώνα μέχρι να αποδεσμευτούν από το συντονιστή επόπτη ή τον υπεύθυνο της διαδρομής του αγώνα ή έως ότου παραληφθούν από το όχημα περισυλλογής.
- 2.18 Εάν η διαδρομή του αγώνα διασχίζει γραμμές σιδηροδρομικού δικτύου θα πρέπει να εξασφαλιστεί από τις αρμόδιες αρχές (γραπτή Βεβαίωση) ότι δεν θα είναι σε λειτουργία το δίκτυο κατά τη διάρκεια του αγώνα. Οι γραμμές του σιδηροδρομικού δικτύου της διαδρομής θα πρέπει να εποπτεύονται κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- 2.19 Εάν η διαδρομή του αγώνα διασχίζει μια γέφυρα που ανοιγοκλείνει, θα πρέπει να εξασφαλιστεί από τις αρμόδιες αρχές (γραπτή Βεβαίωση) ότι δεν θα είναι σε λειτουργία κατά τη διάρκεια του αγώνα.. Η γέφυρα θα πρέπει να εποπτεύεται κατά τη διάρκεια του αγώνα.

3ος ΤΟΜΕΑΣ - Ιατρική κάλυψη

- 3.1 Οι πρώτες βοήθειες ή/και η ιατρική κάλυψη της διοργάνωσης θα πρέπει να καλύπτουν τις απαιτήσεις των συνιστομένων κατώτατων επιπέδων, που περιλαμβάνονται στον οδηγό για τα επίπεδα ιατρικής κάλυψης στους αγώνες εκτός σταδίου που έχουν την έγκριση της Ομοσπονδίας.
- 3.2 Η Πρόσβαση και η διαφυγή των Οχημάτων πρώτων βοηθειών - προς και από - διάφορα τμήματα της διαδρομής του αγώνα πρέπει να προσδιοριστούν. Οι επικοινωνίες μεταξύ του διοργανωτή και του προσωπικού πρώτων Βοηθειών πρέπει να συμφωνηθούν και να διαμοιραστούν. Ο αριθμός και οι τύποι οχημάτων που θα απαιτηθούν για την παροχή πρώτων βοηθειών από όλα τα τμήματα της διαδρομής του αγώνα πρέπει να συμφωνηθούν.

- 3.3 Ιδιαίτερη Προσοχή πρέπει να δοθεί στη συμμετοχή ομάδων ή οργανώσεων, αναζήτησης και διάσωσης/πρώτων βοηθειών.
- 3.4 Η παροχή πρώτων βοηθειών και ιατρικής υποστήριξης πρέπει να έχει αξιολογηθεί κατάλληλα και να έχουν ληφθεί υπόψη, η επικινδυνότητα και η φύση της διαδρομής, η απόσταση, το μέγεθος του αριθμού συμμετοχών και να έχει αξιολογηθεί ο κίνδυνος πιθανής υποθερμίας στους συμμετέχοντες.
- 3.5 Οι υπηρεσίες άμεσης ιατρικής βοήθειας θα πρέπει να ανταποκρίνονται σε κατάλληλο χρόνο στα επείγοντα περιστατικά, οπουδήποτε κατά μήκος της διαδρομής.
- 3.6 Μια ιατρική αξιολόγηση του κινδύνου, θα πρέπει να προβλεφθεί.
- 3.7 Ο διοργανωτής του αγώνα απαιτείται να παρέχει λεπτομέρειες και αιτιολόγηση, για οποιοσδήποτε υπαναχωρήσεις από τα απαιτούμενα κατώτατα επίπεδα Ιατρικής κάλυψης και πρώτων βοηθειών.
- 3.8 Ο διοργανωτής του αγώνα πρέπει να είναι σε θέση να παρέχει στοιχεία της βεβαίωσης για την ιατρική κάλυψη του αγώνα, προς την Ομοσπονδία, τις τοπικές αρχές και τον Επόπτη του αγώνα.

4ος ΤΟΜΕΑΣ – Σταθμοί τροφοδοσίας και ελέγχου

- 4.1 Οι σταθμοί τροφοδοσίας που θα παρασχεθούν στη διαδρομή κατά τη διάρκεια του αγώνα, θα είναι σύμφωνοι με τους κανονισμούς και με τους κανονισμούς υγιεινής τροφίμων.
- 4.2 Οι σταθμοί τροφοδοσίας δεν θα τοποθετηθούν στην γραμμή όδευσης των δρομέων.
- 4.3 Οι σταθμοί τροφοδοσίας θα σημανθούν σαφώς, όσον αφορά τη θέση τους στη Διαδρομή.
- 4.4 Τροφοδοσία πόσιμου νερού και ενεργειακών ποτών θα παρασχεθεί σε όλους τους συμμετέχοντες μετά τον τερματισμό.
- 4.5 Οι προμήθειες πόσιμου νερού και ενεργειακών ποτών και η μέθοδος αποθήκευσής τους πρέπει να συμφωνούν με τους κανονισμούς υγιεινής τροφίμων.
- 4.6 Οι παροχές πόσιμου ύδατος πρέπει επίσης να συμφωνούν με τους κανονισμούς παροχής νερού.
- 4.7 Όλοι οι σταθμοί τροφοδοσίας θα είναι υπό τον έλεγχο ενηλίκων οι οποίοι θα είναι καλά ενημερωμένοι. Όπου χρησιμοποιούνται βοηθοί/Εθελοντές θα πρέπει να είναι μιας κατάλληλης ηλικίας και θα απασχολούνται πάντα κάτω από την πλήρη επίβλεψη των ενηλίκων.
- 4.8 Όλο το προσωπικό των σταθμών τροφοδοσίας πρέπει να φοράει διακριτικά.
- 4.9 Οι σταθμοί τροφοδοσίας μπορεί να είναι ταυτόχρονα και σημεία ελέγχου. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν σε εμφανές σημείο τον αριθμό τους, ώστε να τους καταγράφουν οι κριτές. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής φέρει τον αριθμό κάτω από ρούχα, θα πρέπει φτάνοντας στο σταθμό ελέγχου να φροντίσει να επιδείξει τον αριθμό του. Άρνηση επίδειξης του αριθμού σημαίνει αποκλεισμό.
- 4.10 Όποιος αθλητής δεν περάσει από έναν σταθμό ελέγχου θα πρέπει να θεωρείται άκυρος. Σε συγκεκριμένους σταθμούς που έχουν οριστεί από πριν στην προκήρυξη, μπορεί να ζητηθεί από κάποιον αθλητή να εγκαταλείψει την προσπάθεια λόγω υπέρβασης χρόνου.

5ος ΤΟΜΕΑΣ – Εγκαταστάσεις

- 5.1 Η γραμμή εκκίνησης και τερματισμού θα είναι επαρκώς διασφαλισμένες, αρκετά ευρείς για τον προσδοκώμενο αριθμό συμμετεχόντων και ευδιάκριτα σηματοδοτημένες. Θα είναι προσβάσιμες μόνο στους δρομείς και στους υπεύθυνους του αγώνα.
- 5.2 Θα υπάρχουν, σε ορατό σημείο και επαρκείς εγκαταστάσεις χημικών τουαλετών (ανδρών – Γυναικών – ατόμων με ειδικές ανάγκες) σε:
 - α) Διαδρομή
 - β) Εκκίνηση
 - γ) Τερματισμό
- 5.3 Οι παρεχόμενες χημικές τουαλέτες θα πρέπει είναι κοντά στη διαδρομή του αγώνα/γραμμή όδευσης των δρομέων.
- 5.4 Θα υπάρχει αποθήκευση, και μεταφορά εάν απαιτείται, των αποσκευών των συμμετεχόντων.
- 5.5 Η διαδρομή του αγώνα θα καθαριστεί από την σήμανση, το τροχαίο υλικό, τα χρησιμοποιημένα υλικά και θα γίνει αποκομιδή υλικών, κ.λπ. μόλις είναι εύλογα πρακτικό.
- 5.6 Ο διοργανωτής θα πρέπει να επιδιώκει να αφυπνίσει το προσωπικό, τους εθελοντές, τους μετέχοντες και τους θεατές αναφορικά με την εξοικονόμηση ενέργειας, την εξοικονόμηση νερού και τη διαχείριση των σκουπιδιών.

6ος ΤΟΜΕΑΣ – Εγγραφές / Συμμετέχοντες / Αποτελέσματα

- 6.1 Να υπάρχει κατάλληλο σύστημα εγγραφών και ασφαλές σύστημα πληρωμής εγγραφών.
- 6.2 Τα νούμερα των δρομέων που παραλαμβάνονται για τον αγώνα θα πρέπει να φορεθούν αναλλοίωτα, από όλους τους συμμετέχοντες στο μέτωπο της φανέλας τους.
- 6.3 Οι Δρομείς θα ενημερωθούν ότι οι αριθμοί τους δεν πρέπει να διπλωθούν, να κοπούν ή να διπλωθούν.

- 6.4 Ο αριθμός πρέπει να φορεθεί από το πρόσωπο για το οποίο έγινε η εγγραφή στον αγώνα.
- 6.5 Μια φόρμα ιατρικών πληροφοριών θα πρέπει να τυπωθεί στην πίσω πλευρά του αριθμού του δρομέα, όπου θα αναγράφονται, λεπτομέρειες επαφών έκτακτης ανάγκης, φαρμακευτική αγωγή ή/και οποιοσδήποτε Ιατρικές υποδείξεις.
- 6.6 Θα δοθούν οδηγίες πριν τον αγώνα που θα ζητούν από όλους τους δρομείς να συμπληρώσουν τη παραπάνω φόρμα στο πίσω μέρος του αριθμού τους.
- 6.7 Στην προκήρυξη του αγώνα θα αναφέρεται αν προβλέπεται ή όχι υποχρεωτικός εξοπλισμός για τους αθλητές, αν επιτρέπεται ή όχι, η εξωτερική βοήθεια και/ή συνοδεία προς τους αθλητές και τότε επιτρέπεται, η χρήση ή όχι βοηθητικών μέσων, οδηγίες για την κίνηση στα μονοπάτια και τα χρονικά όρια αποκλεισμού των αθλητών ανά σημείο ελέγχου της διαδρομής.
- 6.8 Η προκήρυξη του αγώνα θα περιλαμβάνει τη διαδικασία εγγραφών, το κόστος συμμετοχής, ημερομηνία, απόσταση, ώρα-ες εκκίνησης, αγωνιστικές κατηγορίες και ηλικιακές ομάδες, βραβεία και δώρα, πολιτική αλλαγής/ακύρωσης λόγω καιρικών συνθηκών, ζητήματα ασφαλείας.
- 6.9 Εάν οι συμμετέχοντες ξεπερνούν τους 1000 ή εάν ο εκτιμώμενος χρόνος για να περάσουν τη γραμμή εκκίνησης είναι παραπάνω από ένα λεπτό θα πρέπει να χρησιμοποιείται ηλεκτρονικό σύστημα (chip) για την καταγραφή του πραγματικού χρόνου των συμμετεχόντων – υπολογίζοντας την καθυστέρηση μεταξύ της επίσημης εκκίνησης και της διέλευσης κάθε δρομέα από τη γραμμή εκκίνησης.
- 6.10 Τα αποτελέσματα του Αγώνα θα είναι διαθέσιμα, εντός 24 ωρών από το πέρας του Αγώνα και πρέπει να έχει διευκρινιστεί στη προκήρυξη βάση ποιου χρόνου θα γίνει η κατάταξη των αθλητών (gun time ή net time).
- 6.11 Θα πρέπει να τηρούνται τα ηλικιακά όρια ανά αγώνα σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- 6.12 Γονική συγκατάθεση θα πρέπει να απαιτείται στην αίτηση συμμετοχής για τους δρομείς κάτω των 18 ετών.
- 6.13 Ο αγώνας θα συμφωνεί με τους Εθνικούς κανόνες προστασίας και επιτήρησης ανηλίκων.
(δεν απαιτείται γονική συγκατάθεση για συμμετοχή στις γενικές δραστηριότητες των αγώνων όπως η λήψη των καταχωρήσεων, η διανομή των ποτών, η εποπτεία κ.λπ.)
- 6.14 **ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΟΡΙΑ / ΑΝΑ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΕΞΙΜΟ ΣΕ ΒΟΥΝΟ**
Σύμφωνα με τα ηλικιακά όρια / ανά κατηγορία της IAAF.

7ος ΤΟΜΕΑΣ – Αξιολόγηση του κινδύνου

- 7.1 Μια έκθεση αξιολόγησης του κινδύνου απαιτείται για όλες τις Διοργανώσεις. Οι διοργανωτές πρέπει να είναι σε θέση να καταδείξουν, ότι όσον αφορά τα θέματα ασφάλειας θεατών και αγωνιζόμενων έχει γίνει επαρκής εκτίμηση και οποιοδήποτε κίνδυνος που συνδέονται με το γεγονός, συμπεριλαμβανομένων των ιατρικών απαιτήσεων, έχουν αξιολογηθεί και έχουν προγραμματιστεί αναλόγως.
- 7.2 Η αξιολόγηση του κινδύνου πρέπει να έχει λάβει υπόψη τις εξής απαιτήσεις:
- α) Νόμους ασφάλειας για αθλητικά γεγονότα.
 - β) Νόμους ισότητας
 - γ) Κανονισμούς υγιεινής τροφίμων
 - δ) Κανονισμούς για την ασφάλεια και τη διάσωση.
- 7.3 Οι διοργανωτές μπορούν αν θέλουν να απαγορεύσουν τη χρήση συσκευών μουσικής ή εικόνας ή/και τα κινητά τηλέφωνα από τους συμμετέχοντες στον αγώνα, με επακόλουθο τον αποκλεισμό τους από τον αγώνα. Εάν αυτό υιοθετηθεί, θα πρέπει να καταστεί σαφές κατά την διάρκεια των εγγραφών.
- 7.4 Η τελική αξιολόγηση του κινδύνου, θα είναι διαθέσιμη για επιθεώρηση - πριν από ή μετά - τον αγώνα, από τον επόπτη του αγώνα, τις αρχές ασφάλειας και την Ομοσπονδία.

8ος ΤΟΜΕΑΣ – Θέματα Έγκρισης Διοργάνωσης

- 8.1 Οι διοργανωτές θα πρέπει να συμπεριλάβουν εφόσον υπάρχει έγγραφη βεβαίωση της Ομοσπονδίας:
- α) Το Σήμα
 - β) Τη φράση «σύμφωνα με τους κανονισμούς ΣΕΓΑΣ» και τον «αριθμό έγκρισης».
 - γ) Τον αριθμό και το λογότυπο του πιστοποιητικού μέτρησης διαδρομής, εφόσον υπάρχει.
- Σε:
Ιστοσελίδα διοργάνωσης (εφόσον υπάρχει).
Στη φόρμα/αίτηση εγγραφών.
Σε όλες τις έντυπες οδηγίες και τεχνικές πληροφορίες πριν τον αγώνα.
- 8.2 Οι διοργανωτές θα αποστέλλουν τα πλήρη αποτελέσματα του αγώνα στην Ομοσπονδία, εντός 7 ημερών από το τέλος του αγώνα (αποτύπωση με Ελληνικούς χαρακτήρες). Τα αποτελέσματα θα δημοσιευτούν στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας και θα χρησιμοποιηθούν στατιστικά καθώς επίσης για την βαθμολογική κατάταξη των αθλητών και της διοργάνωσης.
- 8.3 Στη Φόρμα εγγραφής ή στην αίτηση συμμετοχής του αγώνα, θα υπάρχει πεδίο όπου θα ζητείται από τους υποβάλλοντες την αίτηση να συμπληρώσουν τον αριθμό μητρώου ΣΕΓΑΣ (αν υπάρχει) και το Σωματείο τους.

- 8.4 Μέσα σε έναν μήνα μετά από το τέλος του αγώνα οι διοργανωτές πρέπει να αποστείλουν την έκθεση του αγώνα και την ιατρική αναφορά. Η έκθεση του Επόπτη Αγώνα υποβάλλεται χωριστά μέσα σε 7 ημέρες από το τέλος του αγώνα.
- 8.5 Επιπλέον οι διοργανωτές πρέπει να δηλώσουν άμεσα στην Ομοσπονδία, οποιαδήποτε περίπτωση σοβαρού περιστατικού ή ατυχήματος κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης.