

ΣΕΓΑΣ

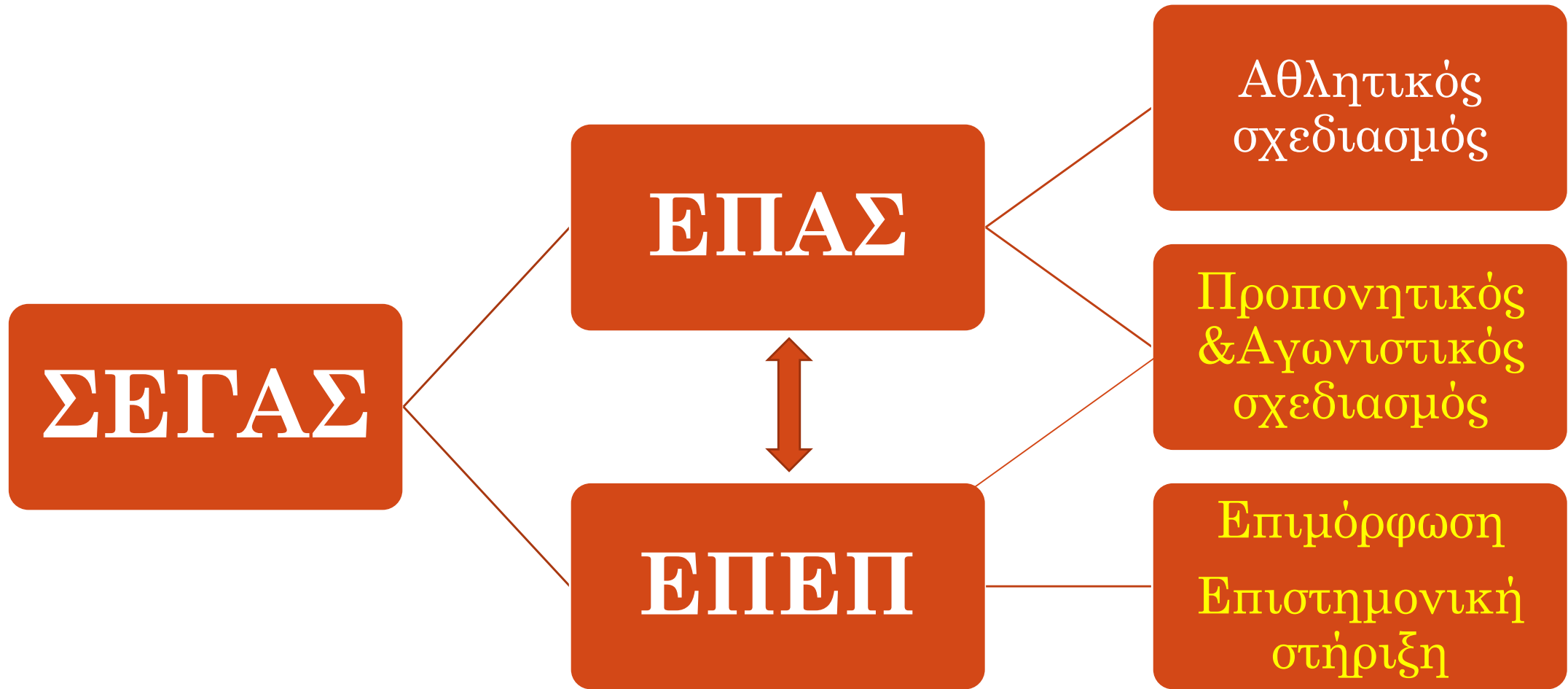
**Επιτροπή επιμόρφωσης και
επιστημονικής στήριξης (ΕΠΕΠ)**

***«Πρόγραμμα επιστημονικής
στήριξης»***

Κέλλης Σπύρος

Μέλος Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ

Πρόεδρος ΕΠΕΠ



Πρόγραμμα επιστημονικής στήριξης

«Αξιοποίηση» των
αποτελεσμάτων στην
προπονητική διαδικασία.

Ιατρική, διατροφική και
ψυχολογική υποστήριξη.
Εργομετρικές εξετάσεις.

Αξιολόγηση και
ανάλυση των
αποτελεσμάτων.

Προληπτικές
ιατρικές και
αιματολογικές
εξετάσεις.

Αθλητικός Σχεδιασμός ΣΕΓΑΣ 2017-18

Το πρόγραμμα της επιστημονικής στήριξης αφορά στους αθλητές και στις αθλήτριες που εντάχθηκαν στον αθλητικό σχεδιασμό.

Ο αθλητικός σχεδιασμός περιλαμβάνει 160 αθλητές/τριες διαφόρων ηλικιών. Οι αθλητές/τριες ανάλογα με την κατηγορία που ανήκουν έχουν αντίστοιχες παροχές και υποστήριξη.:

- Τέσσερις κατηγορίες αθλητών: 40= Α (6), Β (5), Γ (16), Δ (13)
- Ομάδα στήριξης: (51)
- Προεθνική ομάδα U 23 (18)
- Προεθνική ομάδα U 20 (17)
- Προεθνική ομάδα U 18 (34)