

Επιμορφωτικά Προγράμματα ΣΕΓΑΣ Προπονητική καθοδήγηση

Σπύρος Κέλλης

Καθηγητής προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ

Μέλος Δ.Σ. ΣΕΓΑΣ

kellis@phed.auth.gr

Δ.Σ. ΣΕΓΑΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ Δ.Σ.

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΕΠ.ΕΠ)**

ΕΠ.Α.Σ

**Σχέση της ΕΠ. ΕΠ
με επιτροπές του
ΣΕΓΑΣ**

ΕΠ.ΕΠ

Επιτροπή αγώνων

Επιτροπή Εθνικών
ομάδων

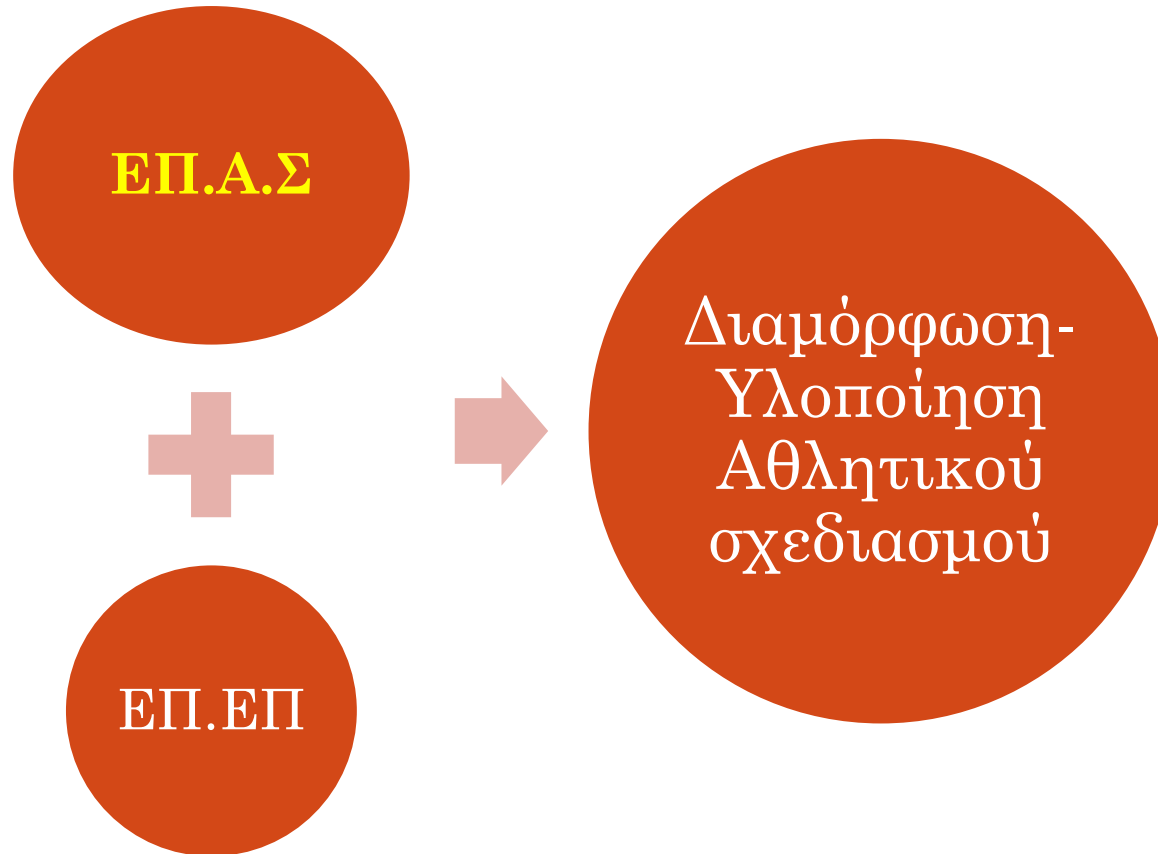
Υγειονομική επιτροπή

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΕΠ.ΕΠ)



Σύνθεση της ΕΠ.ΕΠ

- Δύο μέλη του Δ.Σ.
- Τρεις επιτελικοί τεχνικοί
- Ένας τεχνικός της ανάπτυξης
- Ο επικεφαλής της ιατρικής ομάδας ΣΕΓΑΣ
- Ένας επιστημονικός συνεργάτης (πανεπιστημιακός-τεχνικός)
- Ένας διοικητικός υπάλληλος





Επιμόρφωση

Προπονητές

Αθλητές
Δρομείς υγείας

Διοικητικά
στελέχη

Γονείς κ.α.

Επιμόρφωση προπονητών

Δύο κατηγορίες προπονητών

1^η Κατηγορία

Προπονητές με αθλητές στις τρεις κατηγορίες του σχεδιασμού
Προπονητές επίλεκτων αθλητών (σε εθνικές ομάδες όλων των κατηγοριών).

2^η Κατηγορία

Σωματειακοί προπονητές αγωνιστικών και προαγωνιστικών τμημάτων
Προπονητές τμημάτων υποδοχής-Kids' Athletics.

Επιμόρφωση προπονητών 1^{ης} κατηγορίας

Στις προπονητικές
συγκεντρώσεις/κατηγορία
αγωνισμάτων της ομοσπονδίας

Παρακολούθηση διεθνών σεμιναρίων
και επιστημονικών συνεδρίων

Ενημέρωση από τη σχετική στήλη
επιμόρφωσης της ιστοσελίδας του
ΣΕΓΑΣ

Επιμόρφωση προπονητών 2^{ης} κατηγορίας

Με πανελλαδικά διαδικτυακά
σεμινάρια (Webminar)

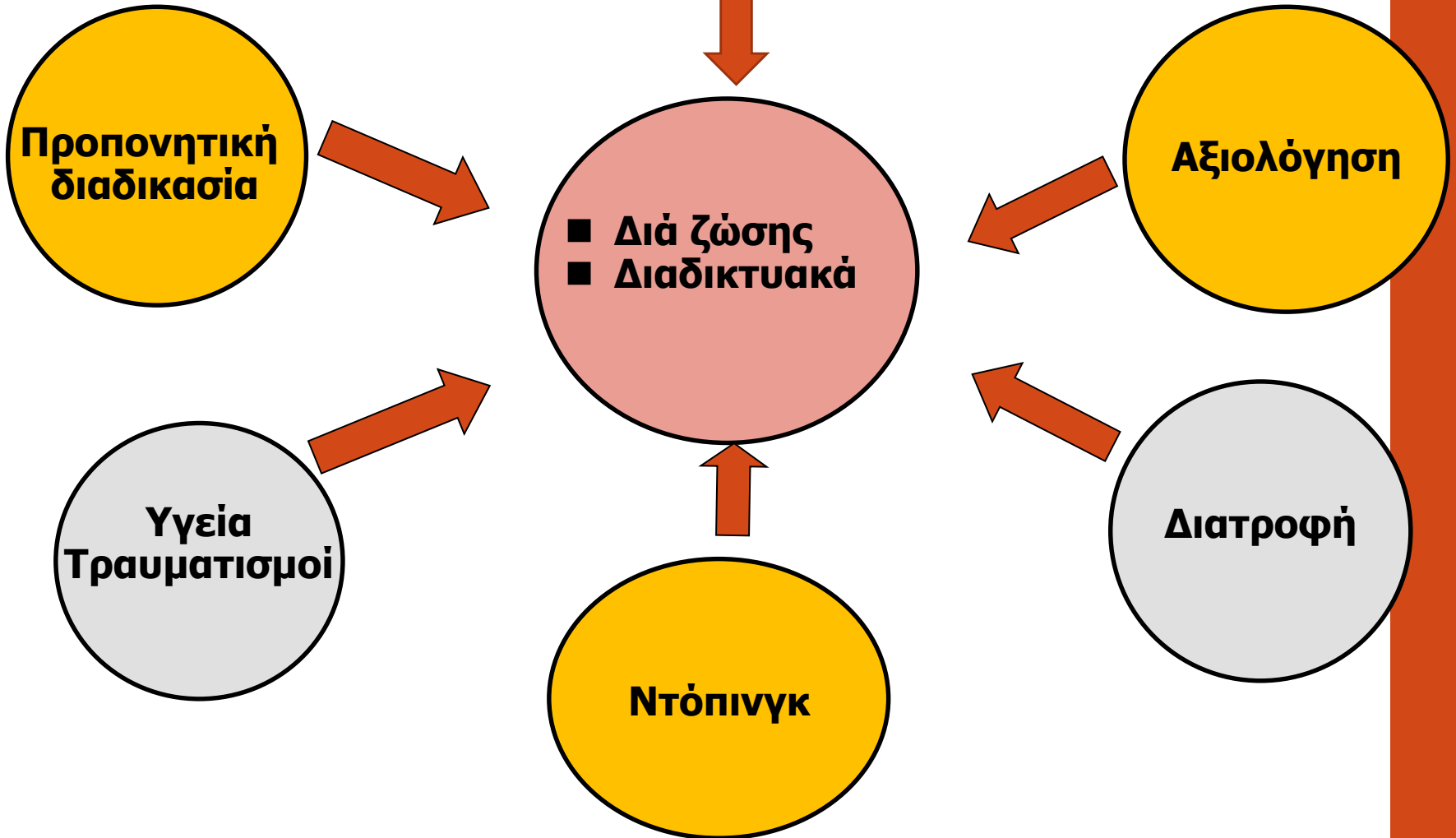
Περιφερειακά σεμινάρια (δια ζώσης ή
διαδικτυακά) με ευθύνη των Ε.Α.Σ με την
έγκριση και καθοδήγηση της ΕΠ.ΕΠ

Ενημέρωση από τη σχετική στήλη
επιμόρφωσης της ιστοσελίδας του
ΣΕΓΑΣ

- Προπονητές υποδομής
- Αθλητές
- Δρομείς υγείας

Επιμόρφωση-ενημέρωση αθλητών

ΕΠ.ΕΠ - Ε.Α.Σ



Ενημέρωση – Επιμόρφωση Διοικητικών στελεχών

ΕΠ.ΕΠ--ΕΑΣ

- Μάρκετινγκ σωματείων
- Οργάνωση Ακαδημιών
- Κατάρτιση χορηγικών πλάνων
- Σχεδιασμός στρατηγικού προγραμματισμού (Business Plan)

Ενημέρωση γονέων

ΕΠ.ΕΠ--ΕΑΣ--Τοπικοί φορείς

- Υγεία
- Διατροφή
- Ψυχολογία
- Διάφορα επίκαιρα θέματα



Εργομετρικές αξιολογήσεις



Εργομετρικά Κέντρα

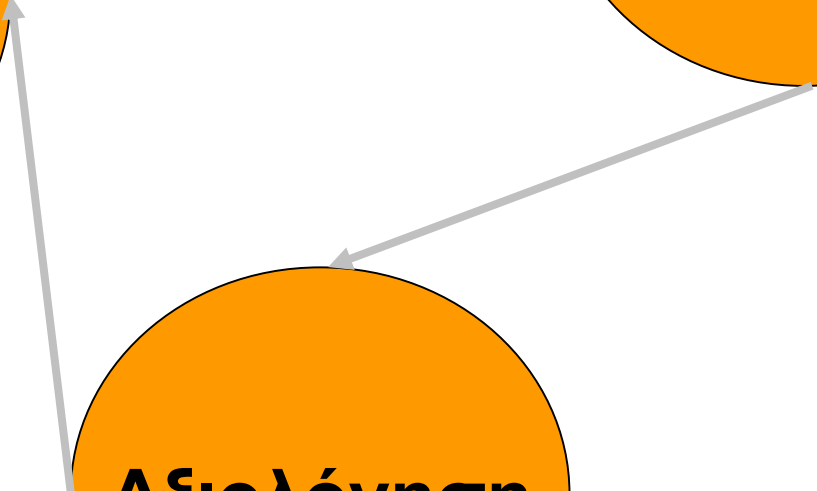


- Αθήνα;
- Θεσσαλονίκη

Καθοδήγηση

Μέτρηση

Αξιολόγηση

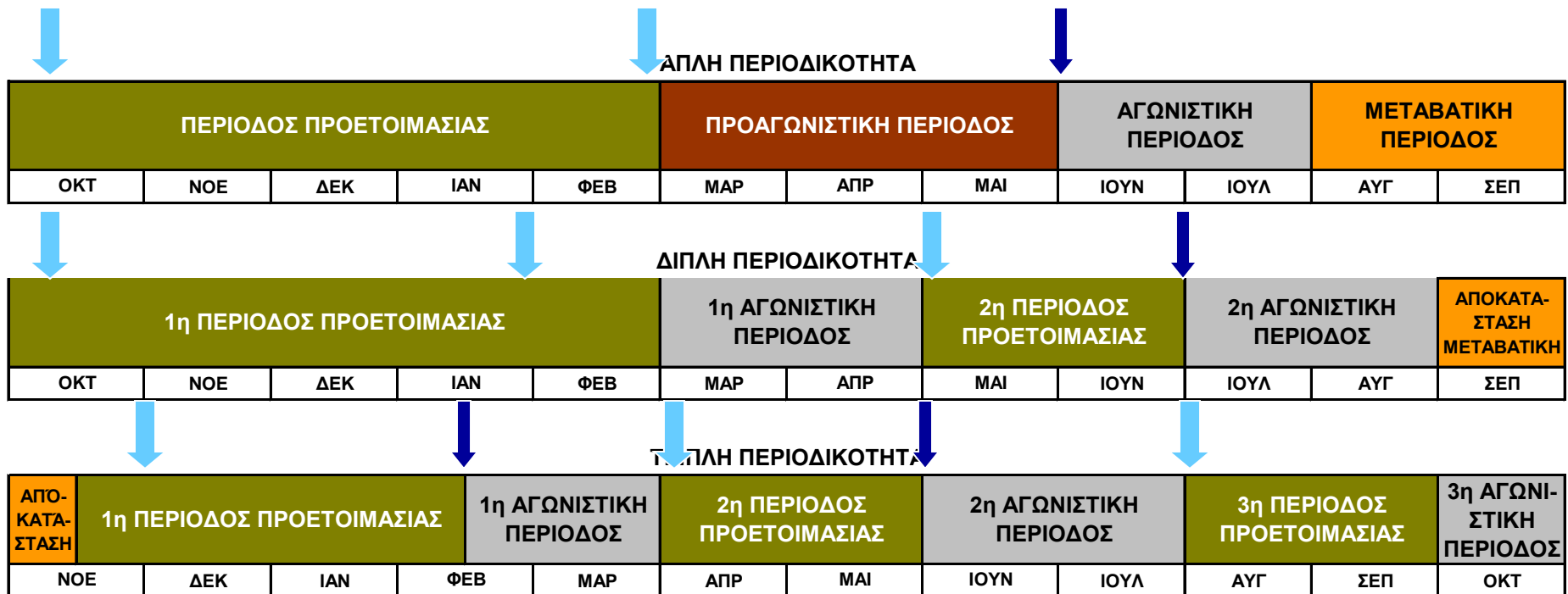


Χρησιμότητα της εργομετρικής αξιολόγησης

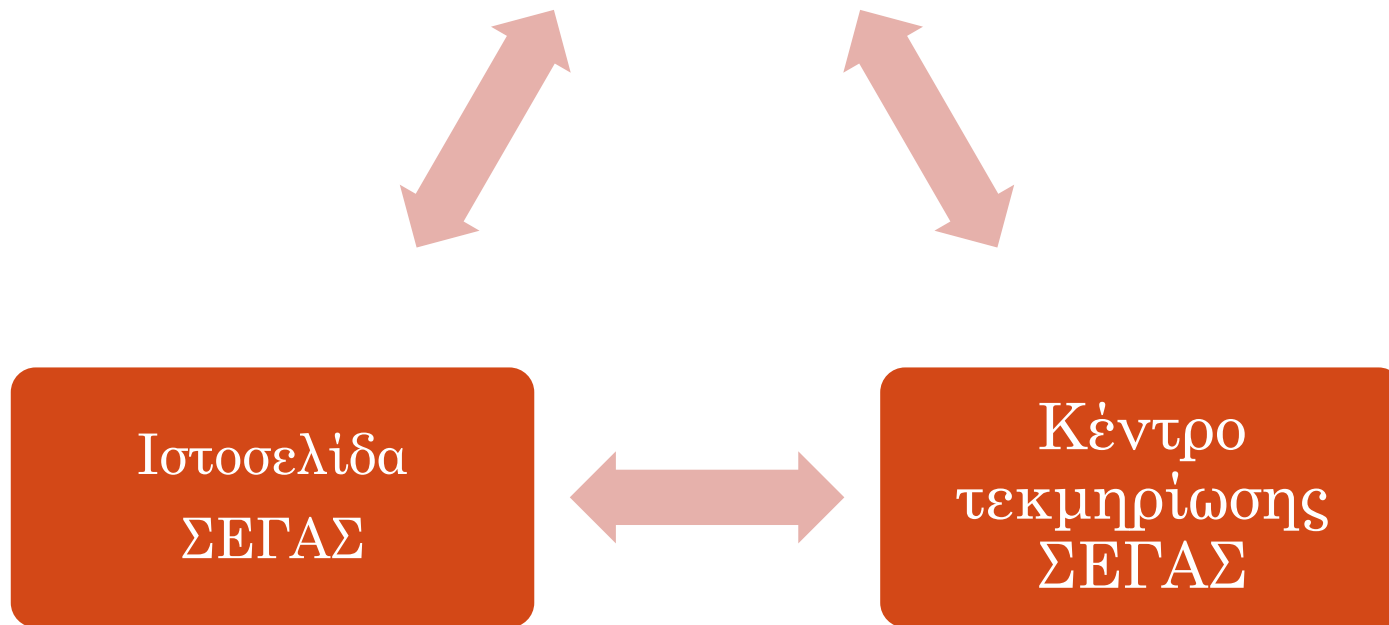
- Δείχνει τις φυσικές δυνατότητες και τις αδυναμίες του αθλητή/τριας.
- Παρέχει ανατροφοδότηση, σχετικά με τη βελτίωση του αθλητή/τριας και την αποτελεσματικότητα των προπονητικών προγραμμάτων.
- Επιτρέπει τον σχεδιασμό και την εφαρμογή στοχευμένων σε ατομικό επίπεδο προγραμμάτων προπόνησης.
- Λειτουργεί προληπτικά στην αποφυγή εμφάνισης τραυματισμών και προβλημάτων υγείας.

Επομένως καθοδηγεί και ρυθμίζει την προπονητική διαδικασία

Αξιολόγηση στον ετήσιο κύκλο προπόνησης



Επιστημονική ενημέρωση Τεκμηρίωση



?

**Τι γίνεται
επί του
πρακτέου;**

Στρατηγικός σχεδιασμός ΕΠ.ΕΠ

Ετήσιος

Μακροχρόνιος
(Βάθος τετραετίας)

Εντάσσεται στον συνολικό στρατηγικό
σχεδιασμό του ΣΕΓΑΣ



Webminar:16/1/17

Ώρα: 20.30

- Θέμα : Προληπτικός ιατρικός έλεγχος στις αναπτυξιακές ηλικίες
- Συντονιστής: Δρ. Διονύσιος Π. Χίσσας
- Υπεύθυνος Αθλητιατρικού Κέντρου ΣΕΓΑΣ
- Εισηγητές:
 - Δρ. Κωνσταντίνος Τσοβόλας
 - Καρδιολόγος - Ειδικός στην Αθλητική Καρδιολογία
 - Δρ. Γεώργιος Μαρίνος
 - Γενικός Ιατρός - Επικεφαλής Ιατρικού Επιτελείου της ΕΟΕ

Ιστοσελίδα ΣΕΓΑΣ

Επιμόρφωση

Συνέδρια

Σεμινάρια

Προπονητικές
συγκεντρώσεις

Άρθρα

Εκδόσεις-βιβλία

Άλλα θέματα

Υψηλός αθλητισμός

Ανάπτυξη

Ανάπτυξη φυσ. Ικανοτήτων
Τεχνική-εμβιομηχανική
Περιοδικότητα-σχεδιασμός
Άλλα θέματα

**Συμμετοχή των ΕΑΣ σε
επιμορφωτικές δράσεις**



**Γνωστοποίηση των προτάσεων
στην ΕΠ.ΕΠ**



- **Κατάρτιση «καλενταριού»
περιφερειακών επιμορφωτικών
εκδηλώσεων**

**Διαδικασία διεξαγωγής
επιμορφωτικών δράσεων από τις
Ε.Α.Σ**



**Αποστολή του αιτήματος στην
ΕΠ.ΕΠ**



- Γραμματεία της ΕΠ.ΕΠ
- Κασίδη Φωτεινή
- Email: epimorfosi@segas.gr
- Τηλ.: 2109324436

Εργομετρικές αξιολογήσεις 2016-17



Εργομετρικά Κέντρα



- Αθήνα;
- Θεσσαλονίκη

Ιατρικός προληπτικός έλεγχος



**Αθλητές σχεδιασμού &
Επίλεκτοι αθλητές**



- **Αθήνα: Metropolitan Hospital**

**Δημιουργία εκπαιδευτικού-
προπονητικού υλικού**



**Εποπτικό υλικό: Εκπαιδευτικά
Video**



**Εμπλουτισμός της ιστοσελίδας του ΣΕΓΑΣ
στην στήλη «επιμόρφωση» με
επιστημονικά άρθρα και εκπαιδευτικό-
προπονητικό υλικό**

Στρατηγικός σχεδιασμός ΕΠ.ΕΠ 2017-2020

- Με βάση τον στρατηγικό σχεδιασμό του ΣΕΓΑΣ, ακριβής προσδιορισμός των στόχων για κάθε έτος με ποιοτικά και ποσοτικά κριτήρια.
- Προοδευτική αύξηση και διεύρυνση των δραστηριοτήτων της ΕΠ.ΕΠ

Ευχαριστώ πολύ