

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ

Πληροφορίες: Κλεοπάτρα Παπανικολάου

Τηλ. : 210-93.58.592 - Fax: 210-93.56.904

=====

Αρ. Πρωτ.: 193

Αθήνα, 7 Ιανουαρίου 2015

Προς: Ε.Α.Σ - Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2015

ΚΥΡΙΑΚΗ, 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

ΤΡΙΚΑΛΑ, Αθλητικό Κέντρο «Σκαμνιές» Πηγής Τρικάλων

Από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος του 2015 για τις κατηγορίες, **Ανδρών - Γυναικών, Ανδρών Β' - Γυναικών Β', Εφήβων - Νεανίδων, Παιδών - Κορασίδων** και το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο έδαφος θα διεξαχθεί την **Κυριακή 1 Μαρτίου 2015** στο **Αθλητικό Κέντρο «Σκαμνιές», Πηγής Τρικάλων.**

2. ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

Απόσταση	Κατηγορία	Έτη Γέννησης
4.000μ	ΠΑΙΔΩΝ	Γεν. 1998 - 99 - 2000 *
3.000μ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Γεν. 1998 - 99 - 2000 *
6.000μ	ΕΦΗΒΩΝ	Γεν. 1996 - 97
4.000μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	Γεν. 1995- 97
8.000μ	ΑΝΔΡΩΝ Β'	Γεν. 1993 - 94 - 95 **
6.000μ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β'	Γεν. 1993 - 94 - 95 **
10.000μ	ΑΝΔΡΩΝ	<u>Γεν. 1992 μέχρι 1980**</u> Επιπλέον έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι μεγαλύτεροι αθλητές (1979-78-77 κ.λ.π), με την προϋπόθεση να έχουν πετύχει τα έτη 2013 ή 2014 σε ένα από αγωνίσματα: 3.000μ. - 5.000μ. - 10.000μ. - Ημιμαραθώνιο - Μαραθώνιο και 3.000 με Φ.Ε., επίδοση που να είναι μέσα στις 50 καλύτερες επιδόσεις της αντίστοιχης ετήσιας

		κατάταξης, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή να τερμάτισαν μέχρι και την 25^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος του 2014.
8.000μ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<u>Γεν. 1992 μέχρι 1980**</u> Επιπλέον έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι μεγαλύτεροι αθλητές (1979-78-77 κ.λ.π), με την προϋπόθεση να έχουν πετύχει τα έτη 2013 ή 2014 σε ένα από αγωνίσματα: 3.000μ. - 5.000μ. - 10.000μ. - Ημιμαραθώνιο - Μαραθώνιο και 3.000 με Φ.Ε., επίδοση που να είναι μέσα στις 50 καλύτερες επιδόσεις της αντιστοίχης ετήσιας κατάταξης, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή να τερμάτισαν μέχρι και την 25^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος του 2014.

*** Στην κατηγορία Παιδών - Κορασίδων επιτρέπεται η συμμετοχή και των αθλητών - τριών της κατηγορίας ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α', που έχουν γεννηθεί το 2000.**

**** Στην κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή και των αθλητών - τριών που γεννήθηκαν τα έτη 1993 - 94 - 95, εφ' όσον οι σύλλογοί τους δεν επιθυμούν να τους δηλώσουν στην κατηγορία Ανδρών Β' - Γυναικών Β'.**

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

3.1 Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής (σύμφωνα με όσα αναφέρονται και στην παράγραφο 3) οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ**.

3.2 **ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ.** Η συμμετοχή επομένως (με τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 3 και 4) των αθλητών - τριών είναι ελεύθερη.

3.3 Όλοι οι αθλητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής **ΣΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ.**

3.4 Στους αγώνες δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**, κανένας αθλητής - τρια και για κανένα λόγο.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

4.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email το αργότερο μέχρι και την Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου 2015 και ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση statistics@segas.gr

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Κλεοπάτρα Παπανικολάου στο τηλέφωνο **210-93.58.592**.

4.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

4.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

4.4 Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

4.5 Οι αθλητές και αθλήτριες που είναι από **ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ** της τελευταίας περιόδου και οι οποίοι - ες, εάν δεν έχουν εκδοθεί μέχρι τότε τα δελτία τους από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας.

4.6 Οι σύλλογοι θα πρέπει στις δηλώσεις συμμετοχής να αναφέρουν το **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** των αθλητών - τριών (όπως ακριβώς αναγράφεται στο δελτίο), το **έτος γέννησης καθώς και τον αριθμός δελτίου** αθλητικής ιδιότητας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

4.7 Ο εκπρόσωπος του συλλόγου κατά τη διάρκεια των αγώνων θα πρέπει να έχει το **αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής**.

5. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

5.1 Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης (σύμφωνα με τις ώρες που αναφέρονται στον πίνακα παρουσίασης) προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους και να παραλάβουν το φάκελο με τον αριθμό συμμετοχής τους, το chip χρονομέτρησης και τις οδηγίες τοποθέτησής του, **ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΩΡΗΜΕΝΟ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ 2725/99.**

Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα τους επιτραπεί η συμμετοχή στους Αγώνες!

Προσοχή: Η είσοδος στην Αίθουσα Κλήσης επιτρέπεται ΜΟΝΟ στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες. Η είσοδος εκπροσώπων των συλλόγων ή συνοδών προκειμένου να παραλάβουν τους αριθμούς των αθλητών ή να δηλώσουν την παρουσία αθλητή-τριας ΔΕΝ θα επιτρέπεται.

5.2 Ωράριο παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων αθλητών και την αποφυγή συνωστισμού στην Αίθουσα Κλήσης, η παρουσία των αθλητών θα δηλώνεται σύμφωνα με το πρόγραμμα που αναφέρεται στο συνημμένο έντυπο με τις οδηγίες σε αθλητές και εκπροσώπους συλλόγων.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή - αθλήτρια του οποίου το δελτίο δεν είναι θεωρημένο ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο 10.

6. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

6.1 ΒΑΘΜΟΛΟΓΕΙΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.

6.2 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

6.2.1 ΟΙ 12 ΠΡΩΤΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΤΡΙΕΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ ΒΑΘΜΟΥΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ (δηλ. όλοι οι 1^{οι} τους ίδιους βαθμούς, όλοι οι 2^{οι} τους ίδιους και όλοι οι 12^{οι} τους ίδιους βαθμούς).

6.2.2 Οι βαθμοί του ΠΡΩΤΟΥ νικητή - τριας, ίδιοι σε κάθε κατηγορία, είναι ο αριθμός που μας δίνει το σύνολο των αξιολογηθέντων στην πολυπληθέστερη κατηγορία (ως πολυπληθέστερη κατηγορία υπολογίζουμε αυτή με τους περισσότερους τερματίσαντες).

π.χ. πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των Ανδρών.

Τερμάτισαν 103

Το 60% του 103 είναι 61,8 = 62

(Στον υπολογισμό του 60% κάθε κατηγορίας, πιθανά δεκαδικά υπόλοιπα στρογγυλοποιούνται στην επόμενη ακέραια μονάδα).

Επομένως οι βαθμοί των πρώτων ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ είναι 62, των δευτέρων 61, των τρίτων 60και των δωδέκατων 51.

Επίσης ο 13^{ος} στην πολυπληθέστερη κατηγορία ΜΟΝΟ (στο παράδειγμα είναι των Ανδρών) παίρνει 50 βαθμούς.

6.2.3 Για τις υπόλοιπες θέσεις μετά τη ΔΩΔΕΚΑΤΗ ισχύουν τα παρακάτω:

6.2.3.1 Στην ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗ κατηγορία ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα μίας (1) μονάδας, ξεκινώντας από τον πρώτο αθλητή και φθάνοντας στον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα, που παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό.

6.2.3.2 Στις ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ κατηγορίες ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ, από το 13^ο αθλητή - τρια μέχρι και τον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα.

6.2.3.3 Ο ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΙΝΑΙ:

ΤΟ ΠΗΛΙΚΟ ΤΗΣ ΔΙΑΙΡΕΣΗΣ ΤΩΝ ΒΑΘΜΩΝ ΤΟΥ 1^{ου} ΑΘΛΗΤΗ ΤΗΣ ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, ΔΙΑ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΟΤΑΝ ΑΠΟ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΦΑΙΡΕΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ 12.

(δηλαδή τους 12 πρώτους αθλητές - τρεις, που παίρνουν τους ίδιους βαθμούς αξιολόγησης σε όλες της κατηγορίες).

Παράδειγμα :

π.χ. πολυπληθέστερη η κατηγορία των Ανδρών και τερμάτισαν 103.

Στην κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ τερμάτισαν 46 αθλήτριες.

Το 60% του 46 είναι $27,6 = 28$.

Αξιολογούνται δηλ. οι 28 πρώτες αθλήτριες.

Οι 12 πρώτες αθλήτριες (ΓΥΝΑΙΚΕΣ) παίρνουν τους ίδιους βαθμούς με την κατηγορία των Ανδρών (πολυπληθέστερη), η 13^η ΓΥΝΑΙΚΑ βαθμολογείται με τη διαφορά που προκύπτει όταν από τους βαθμούς της 12^{ης} αθλήτριας της κατηγορίας Γυναικών (που είναι ίδιοι σε όλες τις κατηγορίες), δηλ. τους 51, αφαιρέσουμε το ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ φθίνουσας κλίμακας βαθμολογίας, που για τη συγκεκριμένη κατηγορία είναι $3,12$ ($50:16 = 3,12$).

«50 είναι οι βαθμοί του 13^{ου} αθλητή της πολυπληθέστερης κατηγορίας και 16 είναι ο αριθμός των υπολοίπων τερματισάντων της συγκεκριμένης κατηγορίας που αξιολογούμε (Γυναικών), αφού αφαιρέσουμε τον αριθμό 12 (12 πρώτες)».

Επομένως η 13^η αθλήτρια παίρνει $51-3,12= 47,88$ βαθμούς, η 14^η παίρνει $47,88-3,12 = 44,76.....$ η 28^η παίρνει 1 βαθμό.

Όλοι οι τελευταίοι αξιολογηθέντες - θείσες, σε όλες τις κατηγορίες, ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΕΝΑ (1) βαθμό.

6.2.4 Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών - μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών - τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό) και παρ. 4 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς) ισχύουν τα παρακάτω: «Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, **οι βαθμοί αξιολόγησης** από τις διακρίσεις του αθλητή στα διασυλλογικά και πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

6.2.5 «Το ίδιο ισχύει και για τους αθλητές - τρεις που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ, για τις παραπάνω αναφερόμενες περιπτώσεις (6.2.4), καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΚΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

7.1 Για όλες τις κατηγορίες, Ανδρών - Γυναικών, Ανδρών Β' - Γυναικών Β', Εφήβων - Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων, οι τρεις (3) καλύτεροι αθλητές - τρεις από κάθε σωματείο, κατά τον τερματισμό του αγώνα, αποτελούν τη βαθμολογούμενη ομάδα του.

7.2 Το άθροισμα των βαθμών των τριών (3) καλύτερων αθλητών-τριών κάθε σωματείου αποτελεί την ομαδική βαθμολογία του. Τα σωματεία κατατάσσονται με πρώτο (1^ο) αυτό που έχει τη μικρότερη ομαδική βαθμολογία, 2^ο αυτό που έχει την αμέσως μεγαλύτερη κ.ο.κ.

7.3 Σε περίπτωση ισοβαθμίας, νικήτρια ομάδα ανακηρύσσεται εκείνη που ο 3^{ος} αθλητής-τρια της τερμάτισε σε καλύτερη θέση.

7.4 Στα αγωνίσματα που οι σύλλογοι δεν συμπληρώνουν ομάδα, οι αθλητές -τριες των, υπολογίζονται μόνο στην ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ.

8. ΕΠΑΘΛΑ:

8.1 Στον πρώτο-η αθλητή -τρια της ατομικής κατάταξης καθώς και στο πρώτο σωματείο (βαθμολογία ομαδικού κατά κατηγορία) κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθεί κύπελλο.

8.2 Στους τρεις (3) πρώτους-ες της ατομικής κατάταξης και στα τρία (3) πρώτα σωματεία (βαθμολογία ομαδικού κατά κατηγορία) κάθε αγωνίσματος, θα απονεμηθούν: μετάλλια πανελληνιονίκη και διπλώματα.

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί Ιατρικώς πριν από τους αγώνες, σύμφωνα με τα παραπάνω, **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές των οποίων το δελτίο θα είναι θεωρημένο σύμφωνα με το νόμο.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:

10.1 Οι αγωνιζόμενοι θα φέρουν τον αριθμό στο στήθος και όχι στην πλάτη, για να διευκολυνθεί το έργο των κριτών.

10.2 Το chip χρονομέτρησης βρίσκεται στην πίσω μεριά του αριθμού και δεν θα πρέπει **να ξεκολληθεί ή απομακρυνθεί από τον αριθμό.** Περισσότερες οδηγίες θα βρείτε στο συνημμένο έντυπο με τις οδηγίες για την ηλεκτρονική χρονομέτρηση που θα πραγματοποιηθεί με σύστημα αναμεταδοτών.

10.3 Όποιος αθλητής δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην **εκκίνηση, στα σημεία ελέγχου και στον τερματισμό θα ακυρώνεται.**

10.4 Οι δρομείς που **δεν θα περάσουν μέσα από τη χοάνη,** δεν θα συμπεριλαμβάνονται στα αποτελέσματα.

10.5 Εκπρόσωποι, προπονητές, αθλητές και αθλήτριες παρακαλούνται να μη συγκεντρώνονται στο χώρο της γραμματείας κατά την έκδοση των αποτελεσμάτων για να αποφευχθούν τυχόν λάθη.

10.6 Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί της **IAAF 2014 - 2015**.

10.7 Στους αγώνες, ότι δεν προβλέπεται από την ειδική και γενική προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τους Τεχνικούς Υπεύθυνους και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικοί εκπρόσωποι του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος ορίζονται το μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ. **Δημήτριος Χαχάμης** και ο **Πρόεδρος της ΕΑΣ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλίας κ. Αντώνης Χιώτης**.

12. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι του Πανελληνίου Πρωταθλήματος ορίζεται ο κ. **Ανδρέας Γκόγκας**, Διευθυντής αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και ο κ. **Απόστολος Αποστολόπουλος** Επιτελικός Τεχνικός Ανάπτυξης, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Οργανωτικό Εκπρόσωπο για οργανωτικά θέματα.

13. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

Τεχνικοί υπεύθυνοι εγκατάστασης ορίζονται ο Εθνικός Προπονητής Εφήβων - Νεανίδων και Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας κ. **Γιάννης Κουτσιώρας** και ο Τεχνικός της Επιτροπής Αγώνων κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τους Τεχνικούς Υπευθύνους του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, τον Αλυτάρχη και το Γυμνασάρχο για θέματα προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου.

14. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος, καταβάλλονται έξοδα μετακίνησης στους αθλητές-τριες σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. Στα σωματεία των αθλητών-τριών που θα καταλάβουν μία από τις **8 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα καταβάλλεται το **100%** των ποσών που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-τριας.

β. Επίσης θα καταβάλλεται το **1/2 (50%) των αντιστοιχών ποσών** σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις **9 - 12**, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν μέχρι 50 αθλητές - αθλήτριες.

β) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις **9 - 16**, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν 51 και περισσότεροι αθλητές - αθλήτριες.

π.χ.

τερμάτισαν 18: καλύπτονται **1^η - 8^η** θέση =100% και **9^η - 12^η** θέση= 50%

τερμάτισαν 50: καλύπτονται **1^η - 8^η** θέση =100% και **9^η - 12^η** θέση= 50%

τερμάτισαν 51: καλύπτονται **1^η - 8^η** θέση =100% και **9^η - 16^η** θέση= 50%

τερμάτισαν 145: καλύπτονται 1^η - 8^η θέση =100% και 9^η - 16^η θέση= 50%

Έξοδα μετακίνησης καταβάλλονται και στους συνοδούς των αθλητών-τριών σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. Για τα σωματεία που έχουν από 3-9 αθλητές-τριες συνολικά, **για τους οποίους θα καλυφθούν τα έξοδα μετακίνησης**, τότε θα καλυφθούν και τα έξοδα μετακίνησης ενός (1) συνοδού (100% του αντίστοιχου ποσού).

β. Για τα σωματεία που έχουν από 10 αθλητές-τριες και πάνω, **για τους οποίους θα καλυφθούν τα έξοδα μετακίνησης**, τότε θα καλυφθούν και τα έξοδα δύο (2) συνοδών (100% του αντίστοιχου ποσού).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο ΣΕΓΑΣ ενημερώνει τους Συλλόγους ότι επιφυλάσσεται για την καταβολή των εξόδων μετακίνησης, διαμονής και διατροφής ανάλογα με το ύψος της τακτικής επιχορήγησης της Ομοσπονδίας από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

15. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η επιτροπή σωστής διεξαγωγής και ελέγχου των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας, με επικεφαλής ένα (1) διοικητικό.

► Α) Εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική, την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

- 1) Ο αθλητής - τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- 2) Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής - τρια στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.
- 3) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση εκατό (-100) βαθμών, από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.
- 4) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Εάν έχει π.χ. μόνο 60 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτ/μα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 60 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 40 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

► Β) Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ - ΤΡΙΑ, θα ισχύουν οι παρακάτω κυρώσεις:

- 1) Ο αθλητής - τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- 2) Ο σύλλογος θα μηδενίζεται σε όλες τις κατηγορίες του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.
- 3) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 100 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του συγκεκριμένου Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και

από το σύνολο των διασυλλογικών πρωτ/των, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

π.χ. α) εάν έχει 125 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 80 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 80 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 20 βαθμοί διασυλλογικών.

► Γ) ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ), ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

16. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Στους αγώνες θα γίνει έλεγχος DOPING, από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν., σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (IAAF).

17. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλίας είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Κώστας Παναγόπουλος

Βασίλης Σεβαστής

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- ✓ Ωρολόγιο πρόγραμμα
- ✓ Κατάσταση οικονομικών
- ✓ Οδηγίες σε αθλητές και εκπροσώπους συλλόγων
- ✓ Οδηγίες ηλεκτρονικής χρονομέτρησης
- ✓ Προτεινόμενα ξενοδοχεία διαμονής

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

- ✓ Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης DOPING (Ε.Σ.ΚΑ.Ν)

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

- ✓ Γραφείο Ανάπτυξης
- ✓ Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού
- ✓ Λογιστήριο
- ✓ Γραφείο Τύπου

- ✓ Υγειονομική Υπηρεσία
- ✓ Γραφείο Μάρκετινγκ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
10:00	4.000μ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ
10:25	3.000μ.	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
10:45	6.000μ.	ΕΦΗΒΩΝ
11:15	4.000μ.	ΠΑΙΔΩΝ
11:40	10.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ
12:35	8.000μ. 6.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β'
13.20	8.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ Β'

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2015 (ΤΡΙΚΑΛΑ)			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 8η Θέση	9η - 12η θέση εάν τερμάτισαν μέχρι 50 και 9η - 16η θέση εάν τερμάτισαν 51 και περισσότεροι
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	226,00 €	113,00 €
2.	ΧΙΟΥ	212,00 €	106,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	276,00 €	138,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	208,00 €	104,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	76,00 €	38,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	72,00 €	36,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	72,00 €	36,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	44,00 €	22,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	58,00 €	29,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	4,00 €	2,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0,00 €	0,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	10,00 €	5,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	46,00 €	23,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	126,00 €	63,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	68,00 €	34,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	48,00 €	24,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	64,00 €	32,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	62,00 €	31,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	80,00 €	40,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	90,00 €	45,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	80,00 €	40,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	90,00 €	45,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	154,00 €	77,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	164,00 €	82,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	96,00 €	48,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	86,00 €	43,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	98,00 €	49,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	120,00 €	60,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	120,00 €	60,00 €
30.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	294,00 €	147,00 €
31.	ΕΒΡΟΥ	132,00 €	66,00 €
32.	ΡΟΔΟΠΗΣ	118,00 €	59,00 €
33.	ΞΑΝΘΗΣ	100,00 €	50,00 €
34.	ΚΑΒΑΛΑΣ	94,00 €	47,00 €
35.	ΔΡΑΜΑΣ	92,00 €	46,00 €
36.	ΣΕΡΡΩΝ	76,00 €	38,00 €
37.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	62,00 €	31,00 €
38.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	70,00 €	35,00 €

39.	ΠΕΛΛΑΣ	68,00 €	34,00 €
40.	ΚΙΛΚΙΣ	74,00 €	37,00 €
41.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	70,00 €	35,00 €
42.	ΚΟΖΑΝΗΣ	52,00 €	26,00 €
43.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	72,00 €	36,00 €
44.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	24,00 €	12,00 €
45.	ΠΙΕΡΙΑΣ	44,00 €	22,00 €
46.	ΗΜΑΘΙΑΣ	58,00 €	29,00 €
47.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	252,00 €	126,00 €
48.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	226,00 €	113,00 €
49.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	246,00 €	123,00 €
50.	ΧΑΝΙΩΝ	220,00 €	110,00 €
51.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	116,00 €	58,00 €
52.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	56,00 €	28,00 €
53.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ	146,00 €	73,00 €

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2015

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Η Επιτροπή Αγώνων του ΣΕΓΑΣ στοχεύοντας στην άριστη, από κάθε πλευρά, διοργάνωση του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλος έδαφος, συνέταξε τις παρακάτω οδηγίες για την καλύτερη εξυπηρέτηση όλων των εμπλεκομένων με τη διοργάνωση του Πρωταθλήματος (αθλητών, εκπροσώπων συλλόγων και διοργανωτών).

1. Πριν από την ημέρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος

Έλεγχος των δηλώσεων συμμετοχής

Το Γραφείο Τύπου του ΣΕΓΑΣ θα ανακοινώσει τις λίστες συμμετοχής ανά αγώνισμα στο site της Ομοσπονδίας, προκειμένου οι αθλητές και οι εκπρόσωποι των συλλόγων να ελέγξουν αν οι δηλώσεις είναι σωστές. Αν παρατηρηθεί κάποιο πρόβλημα οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την κ. **Κλεοπάτρα Παπανικολάου** στο τηλ. **210-93.58.592** προκειμένου να γίνουν οι απαραίτητες διορθώσεις.

2. Την ημέρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος

2.1 Έλεγχος των δηλώσεων συμμετοχής

Οι σύλλογοι και οι αθλητές που δεν είχαν την δυνατότητα να ελέγξουν τις δηλώσεις συμμετοχής από το site του ΣΕΓΑΣ θα πρέπει με την άφιξή τους στο χώρο διεξαγωγής του Πρωταθλήματος να προσέλθουν στην τέντα της Γραμματείας του ΣΕΓΑΣ **ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ** προκειμένου να ελέγξουν τις δηλώσεις συμμετοχής.

2.2 Λειτουργία Help Desk

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί κάποιο πρόβλημα με τις δηλώσεις, θα πρέπει να απευθυνθούν στον υπεύθυνο του Help Desk, που φιλοξενείται στην τέντα της Γραμματείας του ΣΕΓΑΣ, προκειμένου να ελεγχτούν οι δηλώσεις συμμετοχής που απέστειλε ο σύλλογος και να αποκατασταθεί το πρόβλημα. Για την καλύτερη και γρηγορότερη επίλυση των προβλημάτων ο εκπρόσωπος του συλλόγου θα πρέπει να έχει μαζί του αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής καθώς και αποδεικτικό του Fax αποστολής της δήλωσης.

2.3 Παραλαβή αριθμού συμμετοχής (με ενσωματωμένο το chip χρονομέτρησης) και οδηγιών τοποθέτησής του

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης (σύμφωνα με τις ώρες που αναφέρονται στον πίνακα παρουσίασης) προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους και να παραλάβουν το φάκελο με τον αριθμό συμμετοχής τους, το chip χρονομέτρησης και τις οδηγίες τοποθέτησής του, **ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΩΡΗΜΕΝΟ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ 2725/99.**

Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα τους επιτραπεί η συμμετοχή στους Αγώνες!

Προσοχή: Η είσοδος στην Αίθουσα Κλήσης επιτρέπεται ΜΟΝΟ στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες. Η είσοδος εκπροσώπων των συλλόγων ή συνοδών προκειμένου να

παραλάβουν τους αριθμούς των αθλητών ή να δηλώσουν την παρουσία αθλητή-τριας ΔΕΝ θα επιτρέπεται.

2.4 Ωράριο παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων αθλητών και την αποφυγή συνωστισμού στην Αίθουσα Κλήσης, η παρουσία των αθλητών θα δηλώνεται σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Δήλωση παρουσίας		Τμήμα Αιθ. Κλήσης	Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Κατηγορία
από	έως				
8:45	9:15	A	10:00	4.000μ.	Νεανίδων
8:55	9:40	B	10:25	3.000μ.	Κορασίδων
9:25	10:00	A	10:45	6.000μ.	Εφήβων
9:50	10:30	B	11:15	4.000μ.	Παίδων
10:30	10:55	A	11:40	10.000μ.	Ανδρών
11:05	11:50	B	12:35	8.000μ. & 6.000μ.	Γυναικών & Γυναικών Β'
11:50	12:35	A	13:20	8.000μ.	Ανδρών Β'

Προσοχή: στους αθλητές - τρεις που δεν θα παρουσιάζονται το παραπάνω χρονικό διάστημα στην Αίθουσα Κλήσης δεν θα τους επιτρέπεται η συμμετοχή στο Πρωτάθλημα.

2.5 Ανακοίνωση αποτελεσμάτων

Αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται σε πίνακα έξω από την τέντα της γραμματείας του ΣΕΓΑΣ.

2.6 Απονομές επάθλων

Οι τρεις πρώτοι νικητές-τριες, αμέσως μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, παρακαλούνται να προσέρχονται στην τέντα της γραμματείας του ΣΕΓΑΣ προκειμένου να διεξάγονται οι απονομές επάθλων το συντομότερο δυνατόν.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

(ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΑΜΕΤΑΔΟΤΩΝ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ

Οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη θα πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές-τριες, που θα αγωνιστούν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, για τις οδηγίες που αναφέρονται παρακάτω:

- Το chip χρονομέτρησης είναι τοποθετημένο στην πίσω μεριά του αριθμού
- Δεν θα πρέπει με κανένα τρόπο να αφαιρεθεί ή να ξεκολληθεί το chip χρονομέτρησης από τον αριθμό συμμετοχής
- Ο αριθμός θα πρέπει να τοποθετηθεί μπροστά από το στήθος των αθλητών
- Σε καμία περίπτωση ο αριθμός δεν θα πρέπει να αλλοιωθεί, τσαλακωθεί ή κοπεί
- Ο αριθμός δεν θα πρέπει να καλυφθεί με κάποιο άλλο ένδυμα, φόρμα ή αντιανεμικό ή οτιδήποτε άλλο και θα πρέπει να είναι ορατός από τους κριτές και από τους υπευθύνους της εταιρείας χρονομέτρησης στην εκκίνηση, στη διαδρομή και στον τερματισμό
- Δεν επιτρέπεται η ανταλλαγή του αριθμού συμμετοχής με άλλους αθλητές γιατί ο αριθμός και το chip είναι προσωπικά και δηλώνουν τον αθλητή για τον οποίο έχουν δοθεί. Οι παραβάτες θα ακυρώνονται.



Σχέδιο chip χρονομέτρησης

**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ
ΠΟΥ ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΑΝ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ							
<i>HOTEL</i>	<i>ΠΟΛΗ</i>	<i>ΔΥΝΑΜΙ -ΚΟΤΗΤΑ</i>	<i>ΚΑΤΗ- ΓΟΡΙΑ</i>	<i>ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ</i>	<i>ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ (με πρωινό)</i>	<i>ΔΙΚΛΙΝΟ (με πρωινό)</i>	<i>ΤΡΙΚΛΙΝΟ (με πρωινό)</i>
ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ	ΤΡΙΚΑΛΑ	100	***	2431028291 <i>achillion@rphotels.gr</i>	40	50	60
ΛΗΘΑΙΟΝ	ΤΡΙΚΑΛΑ	100	***	2431020690 <i>litheon@rphotels.gr</i>	35	45	55
ΝΤΙΝΑ	ΤΡΙΚΑΛΑ	80	***	2431074777-9 <i>info@ntinashotel.gr</i>	35	45	55
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20	***	2431073545 <i>hotelpanellinion@yahoo.gr</i>	40	50	60
ΑΕΤΩΝ ΜΕΛΑΘΡΟΝ	ΤΡΙΚΑΛΑ	100	****	2431063130-4 <i>aeton.melathron.gr</i>	60	80	-
ΕΡΑΥΛΙΣ	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ	20	***	2432024830 <i>www.hotel-epavlis.gr</i>	40	50	60
REX	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ	80	***	2432022042 <i>info@hotelrex.gr</i>	35	45	55
ΚΑΣΤΡΑΚΙ	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ	40	***	2432075336 <i>info@hotelkastraki.gr</i>	35	45	55
ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΕΛΑΤΗ	60	***	2434071280	40	50	60
ΔΙΒΑΝΗ	ΤΡΙΚΑΛΑ	80	***	2431027286	40	50	60