

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ**

Πληροφορίες: Δημήτρης Ζαχουλίτης

Τηλ. : 210-93.51.777 – Fax: 210-93.56.904

Email: [competition@segas.gr](mailto:competition@segas.gr)

Αρ. Πρωτ. : 194

Αθήνα, 7 Ιανουαρίου 2015

**Προς: Ε.Α.Σ – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
(Για ενημέρωση σωματείων τους)**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**29<sup>ου</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ**

**ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 & ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015**

**ΑΘΗΝΑ, ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ (Σ.Ε.Φ.)**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το **29<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**, το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :**

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 14 και την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2015** στο **“ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ”**.

**2. ΗΛΙΚΙΕΣ:**

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες :

- ❖ **ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** που έχουν γεννηθεί το 1995 και μεγαλύτεροι-ες
- ❖ **ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ:** που έχουν γεννηθεί το 1996 και 1997
- ❖ **ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:** που έχουν γεννηθεί το 1998 και 1999

Αθλητές-τριες με μικρότερες ηλικίες από αυτές, που αναφέρονται παραπάνω, **δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.**

**3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

**3.1 Δρόμοι:** 60μ. – 200μ.- 400μ. - 800μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – 5.000μ. Βάδην Ανδρών / 3.000μ. Βάδην Γυναικών - 60μ. με Εμπόδια

**3.2 Άλματα:** Άλμα σε Ύψος – Άλμα επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

**3.3 Ρίψεις:** Σφαιροβολία

**3.4 Σύνθετα:** Έπταθλο Ανδρών & Πένταθλο Γυναικών

**3.4.1 Αγωνίσματα Επτάθλου Ανδρών:**

Α' ημέρα: 60μ. – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – Άλμα σε Ύψος

Β' ημέρα: 60μ. με Εμπόδια – Άλμα επί Κοντώ – 1.000μ.

**3.4.2 Πεντάθλου Γυναικών:**

Β' ημέρα: 60μ. με Εμπόδια – Άλμα σε Ύψος – Σφαιροβολία – Άλμα σε Μήκος – 800μ.

#### **4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

4.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και να τους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας. Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε **ΔΥΟ** (2) το πολύ αγωνίσματα, εκτός από τους αθλητές – τρεις των συνθέτων αγωνισμάτων που μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** στα σύνθετα αγωνίσματα.

4.2 Οι αθλητές της κατηγορίας Παίδων (γεννηθέντες το 1998 & 1999) έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος **ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ 60μ. ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ, ΤΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΤΑΘΛΟ.**

4.3 Οι αθλήτριες της κατηγορίας Κορασίδων (γεννημένες το 1998) έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος. Οι αθλήτριες της κατηγορίας Κορασίδων (γεννημένες το 1999) έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος **ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ 60μ. ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ, ΤΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ.**

#### **5. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ:**

##### **5.1 Όρια πρόκρισης**

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου Ανδρών – Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει τα όρια, για το συγκεκριμένο αγώνισμα, που αναφέρονται στο συνημμένο Πίνακα 1.

##### **5.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:**

5.2.1 Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διοργανώνονται από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή από τα Σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ.-Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ή οι Σχολικοί Αγώνες, Β' Φάση (Όμιλοι) και Γ' Φάση (Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα) ή το Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα, με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τέλος το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωματίων Ασφαλείας, με την προϋπόθεση ότι διεξάγονται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5.2.2 Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την IAAF, την EAA ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλαντάρι και οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της ομοσπονδίας.

5.2.3 Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1/1/2014 μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

5.2.4 Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες συνθέτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγωνίσματα.

##### **5.3 Επιπλέον προϋποθέσεις**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι αθλητές – αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις :

5.3.1 Να έχουν καταταγεί στη **12αδα** του αντίστοιχου ατομικού αγώνα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2014.

5.3.2 Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της Ετήσιας Λίστας **A-Γ** του προηγούμενου έτους 2014, στο αντίστοιχο όμως ατομικό αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.

5.3.3 Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της Ετήσιας Λίστας του 2014 (15αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2015, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές – αθλήτριες.

5.4 Συμμετοχή Χωρίς Όριο (Χ.Ο.) **ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΓΕΝΗΜΜΕΝΟΙ ΤΟ 1988 ΚΑΙ ΝΕΩΤΕΡΟΙ (μέχρι 27 ετών)**

Εκτός από τους παραπάνω, κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου Ανδρών – Γυναικών και:

**α) ΕΝΑ (1)** αθλητή – τρία που δεν πληρεί τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.

**β) ΔΥΟ (2)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **έχουν προκριθεί από 5 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

Μπορεί όμως το σωματείο να δηλώσει ΕΝΑ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγώνισματα. (με τη διαδικασία αυτή καλύπτει 2 θέσεις αθλητών χωρίς όριο).

**Διευκρινήσεις:**

- Κάθε αθλητής – τρία αυτής της παραγράφου 5.4 (που δεν έχει πετύχει τα όρια ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής) μπορεί να δηλωθεί σε ένα (1) μόνο αγώνισμα (εκτός από την περίπτωση που αναφέρεται στην προηγούμενη παράγραφο 5.4.β)

- Από το 2014 για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών Ανοικτού και Κλειστού Στίβου οι αθλητές – τριες που είναι γεννημένοι το 1987 και μεγαλύτεροι (28 ετών και άνω) **ΔΕΝ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ – ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**. Δύνανται να συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** εάν έχουν επιτύχει τα **όρια (5.1) ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (5.3)**.

**6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**6.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email το αργότερο μέχρι και τη **Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου 2015** και ώρα **14.00** στην ηλεκτρονική διεύθυνση [statistics@segas.gr](mailto:statistics@segas.gr) καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

**Σημείωση:** σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον κ. Δημήτρη Ζαχουλίτη, στο τηλέφωνο **210-93.51.777**

**α)** Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής – όρια ή προϋποθέσεις πρόκρισης – ηλικία – επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται **μέχρι την ΤΡΙΤΗ 10 Φεβρουαρίου 2015 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email: [statistics@segas.gr](mailto:statistics@segas.gr) ή με Fax: 210.93.59.324) ΜΟΝΟ** εάν υπάρχουν οποιοσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

**β) Προσοχή:** **Οι Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιοσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.**

**6.2** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

6.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### **ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:**

- Για την καλύτερη οργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος οι Σύλλογοι θα πρέπει να δηλώσουν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΟΝΟ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**

- Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**

#### **7. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

##### **7.1 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ**

###### **7.1.1 Αγώνισματα: 60μ. και 60μ. με Εμπόδια**

Στα **60μ. και 60μ. με Εμπόδια**, ο πρώτος από κάθε σειρά και οι καλύτεροι χρόνοι από τις προκριματικές σειρές **μέχρι τους 16**, προκρίνονται για να λάβουν μέρος στις **ΔΥΟ (2) ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.**

**Προσοχή:** σε περίπτωση που οι προκριματικές σειρές ξεπερνούν τις 16 τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι 16 καλύτεροι χρόνοι.

Στις τελικές σειρές αυτών των αγωνισμάτων:

**Στην 1η τελική σειρά** θα συμμετάσχουν οι αθλητές –τριες που πέτυχαν τον **9<sup>ο</sup> μέχρι και 12<sup>ο</sup>** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 - 4 – 5 - 6** (1<sup>η</sup> κλήρωση), οι αθλητές –τριες που πέτυχαν τον **13<sup>ο</sup> και 14<sup>ο</sup>** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **7 – 8** (2<sup>η</sup> κλήρωση) καθώς και οι αθλητές – τριες που πέτυχαν τον **15<sup>ο</sup> και 16<sup>ο</sup>** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 2** (3<sup>η</sup> κλήρωση).

**Στην 2η τελική σειρά** θα συμμετάσχουν οι αθλητές – τριες με τους **τέσσερις (4)** καλύτερους χρόνους και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 - 4 – 5 – 6** (1<sup>η</sup> κλήρωση), οι αθλητές –τριες που πέτυχαν τον **5<sup>ο</sup> και 6<sup>ο</sup>** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **7 – 8** (2<sup>η</sup> κλήρωση) καθώς και οι αθλητές – τριες που πέτυχαν τον **7<sup>ο</sup> και 8<sup>ο</sup>** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 2** (3<sup>η</sup> κλήρωση).

###### **7.1.2 Αγώνισμα: 200μ. και 400μ.**

Στα **200μ. και 400μ.** ο πρώτος από κάθε σειρά και οι καλύτεροι χρόνοι από τις προκριματικές σειρές **μέχρι τους 10**, προκρίνονται για να λάβουν μέρος στις **ΔΥΟ (2) ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.**

**Προσοχή:** σε περίπτωση που οι προκριματικές σειρές ξεπερνούν τις 10 τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι 10 καλύτεροι χρόνοι.

Οι τελικές σειρές του αγωνίσματος θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

**Στην 1η τελική σειρά** θα συμμετάσχουν οι αθλητές –τριες που πέτυχαν τον **4<sup>ο</sup> μέχρι και 6<sup>ο</sup>** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 – 4 – 5** (κλήρωση), ο αθλητής – τρία που πέτυχε τον **8<sup>ο</sup>** χρόνο και θα καταλαμβάνει τον **2<sup>ο</sup>** διάδρομο και τέλος ο αθλητής – τρία που πέτυχε τον **10<sup>ο</sup>** χρόνο θα καταλαμβάνει τον **1<sup>ο</sup> διάδρομο.**

**Στην 2η τελική σειρά** θα συμμετάσχουν οι αθλητές – τριες με τους **τρεις (3)** καλύτερους χρόνους και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 – 4 – 5** (κλήρωση), ο αθλητής – τρία που πέτυχε τον **7<sup>ο</sup>** χρόνο και θα καταλαμβάνει τον **2<sup>ο</sup>** διάδρομο και τέλος ο αθλητής – τρία που πέτυχε τον **9<sup>ο</sup>** χρόνο θα καταλαμβάνει τον **1<sup>ο</sup>** διάδρομο.

### 7.1.3 Αγώνισμα: 800μ.

Στα **800μ.**, ο πρώτος από κάθε σειρά και οι καλύτεροι χρόνοι από τις προκριματικές σειρές **μέχρι τους 10**, προκρίνονται για τις **ΔΥΟ (2) ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Οι τελικές σειρές του αγώνισματος θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

**Στην 2η τελική σειρά** θα συμμετάσχουν οι αθλητές –τριες που τερμάτισαν πρώτοι στις προκριματικές σειρές και οι αθλητές-αθλήτριες με τους καλύτερους χρόνους, σύνολο 5 αθλητές – τριες και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους σύμφωνα με τα παρακάτω:

Από το σύνολο των 5 αυτών αθλητών, οι αθλητές – τριες που τερμάτισαν πρώτοι στις προκριματικές σειρές θα κληρώνονται για τους εξωτερικούς διαδρόμους π.χ. αν διεξήχθησαν 3 προκριματικές σειρές οι αθλητές – τριες που τερμάτισαν πρώτοι θα καταλάβουν τους διαδρόμους **3 – 4 – 5** (κλήρωση). Οι δυο αθλητές – τριες που πέρασαν με τους 2 καλύτερους χρόνους, απ' όλες τις προκριματικές σειρές, θα συμμετέχουν στη 2<sup>η</sup> τελική σειρά καταλαμβάνοντας ο καλύτερος από αυτούς το διάδρομο 2 και ο χειρότερος το διάδρομο 1.

Σε περίπτωση που διεξαχθούν 2 προκριματικές σειρές τότε οι νικητές των προκριματικών σειρών θα καταλαμβάνουν τις διαδρομές 4 – 5 (κλήρωση), ο καλύτερος προκρινόμενος χρόνος τη διαδρομή 3, ο αμέσως επόμενος τη διαδρομή 2 και ο αμέσως επόμενος τη διαδρομή 1.

Σε περίπτωση που διεξαχθούν περισσότερες από 3 προκριματικές σειρές στη 2<sup>η</sup> τελική σειρά θα μετέχουν όλοι οι νικητές των προκριματικών σειρών και η 1<sup>η</sup> τελική σειρά θα συμπληρώνεται από τους αθλητές – τριες με τους καλύτερους χρόνους.

Τέλος, αν οι προκριματικές σειρές ξεπερνούν τους διαδρόμους του σταδίου τότε στη 2<sup>η</sup> τελική σειρά θα μετέχουν οι νικητές των προκριματικών σειρών με τις καλύτερες επιδόσεις και οι υπόλοιποι νικητές των προκριματικών σειρών θα μετέχουν στην 1<sup>η</sup> τελική σειρά.

**Στην 1η τελική σειρά** θα συμμετάσχουν οι υπόλοιποι προκριθέντες αθλητές – αθλήτριες και η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με αυτά που αναφέρονται για τη 2<sup>η</sup> τελική σειρά.

#### Προσοχή:

- στην περίπτωση που δηλωθούν συνολικά μέχρι 10 αθλητές-αθλήτριες το αγώνισμα θα διεξαχθεί απευθείας σε μία τελική σειρά και θα διεξάγεται σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 214.6, 166.4 & 166.8 των κανονισμών στίβου της IAAF δηλ. θα χρησιμοποιείται ομαδική εκκίνηση και οι θέσεις εκκίνησης θα καθορίζονται με κλήρωση.
- σε περίπτωση που οι προκριματικές σειρές ξεπερνούν έναν ορισμένο αριθμό τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι καλύτεροι χρόνοι.

### 7.1.4 Αγώνισματα: 1.500μ. - 3.000μ. – 5.000μ. Βάδην και 3.000μ. Βάδην.

Τα αγώνισματα των 1.500μ. - 3.000μ – 5.000μ. Βάδην και 3.000μ Βάδην, **θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

## 7.2 Αγώνισματα Κονίστρας

### Οριζόντια Άλματα, Κάθετα Άλματα και Σφαιροβολία

Στους Αγώνες Επιλογής των **Οριζοντίων** (Άλμα σε Μήκος & Άλμα Τριπλούν), **Καθέτων Αλμάτων** (Άλμα σε Ύψος & Άλμα επί Κοντώ)και της **Σφαιροβολίας** η

πρόκριση για τον **ΤΕΛΙΚΟ** θα γίνεται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς στίβου της IAAF.

#### **ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:**

1. Στον προκριματικό καθώς και στον τελικό του Άλματος Τριπλούν Γυναικών οι αθλήτριες **θα μπορούν να επιλέγουν την απόσταση της βαλβίδας** που επιθυμούν να αγωνιστούν μεταξύ των αποστάσεων **10μ. & 11μ. την οποία και θα δηλώνουν ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ στην αίθουσα κλήσης.**
2. Στον προκριματικό των καθέτων αλμάτων (Άλματος επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

#### **Διαδικασία:**

οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν στην Αίθουσα Κλήσης ποιοί επιθυμούν να ξεκινήσουν τον προκριματικό από το όριο επιλογής για τον τελικό προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ (1<sup>ο</sup> γκρουπ όσοι επιθυμούν να ξεκινήσουν από το όριο επιλογής και 2<sup>ο</sup> γκρουπ όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη).

Μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα 2 γκρουπ θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προσπαθειών των αθλητών-τριών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ θα ξεκινούν οι αθλητές-τριες του 2<sup>ου</sup> γκρουπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** οι αθλητές-τριες του 1<sup>ου</sup> γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής **δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2<sup>ο</sup> γκρουπ.**

### **7.3 Κατάργηση προκριματικών σειρών, αγώνα επιλογής & τροποποίηση ωρολογίου προγράμματος**

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, παραμένει στην ευχέρεια της Ομοσπονδίας η κατάργηση προκριματικών σειρών ή αγώνα επιλογής, λόγω μικρής συμμετοχής αθλητών –τριών. Τα αγωνίσματα αυτά καθώς και οι αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινώνονται στο επίσημο site της Ομοσπονδίας, από το οποίο όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται.

### **7.4 Σύνθετα Αγωνίσματα**

#### **7.4.1 Αγωνίσματα Καθέτων Αλμάτων**

**Ανδρών:** Άλμα επί Κοντώ – Άλμα σε Ύψος

**Γυναικών:** Άλμα σε Ύψος

#### **7.4.2 Αρχικό ύψος και διαδοχικά ύψη**

Το αρχικό ύψος τοποθέτησης του πήχη στα ανωτέρω αγωνίσματα θα ρυθμίζεται από τον Έφορο του Αγωνίσματος και τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, σε συνεννόηση με τους συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

Στη συνέχεια ο πήχης θα ανυψώνεται ως εξής :

**ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

ανά 3 εκατοστά

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ:**

ανά 10 εκατοστά.

### **8. ΟΡΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Ανδρών</b>	<b>Γυναικών</b>
Άλμα σε Μήκος	7.30μ.	5.80μ.
Άλμα Τριπλούν	15.00μ.	12.60μ.
Άλμα σε Ύψος	2.05μ.	1.70μ.
Άλμα επί Κοντώ	4.60μ.	3.60μ.
Σφαιροβολία	14.50μ.	13.00μ.

## 9. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ:

### 9.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ\*

α) Αγώνας Επιλογής

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
1,80μ. - 1,85μ. - 1,90μ. - 1,95μ. - 2,00μ. - <b>2,05μ.</b>	1,50μ. - 1,55μ. - 1,60μ. - 1,64μ. - 1,67μ. - <b>1,70μ.</b>

β) Τελικός

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
1,94μ. - 1,98μ. - 2.02μ. - 2.06μ. - 2.09μ. - 2.12μ. - 2.15μ. - 2.18μ. - 2.20μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.	1,63μ. - 1,68μ. - 1,73μ. - 1,77μ. - 1,81μ - 1,84μ. - 1,87 - 1,90 & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

\*Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

<b>Διοργάνωση</b>	<b>Α/Ν/Ε/Π</b>	<b>Γ/Ν/Ν/Κ</b>
Ευρωπαϊκό Κλειστού Στίβου	2,26μ.	1,90μ.
Παγκόσμιο Ανοικτού	2,28μ.	1,94μ.
Ευρωπαϊκό Νέων	2,18μ.	1,84μ.
Ευρωπαϊκό Ε-Ν	2,12μ.	1,80μ.
Παγκόσμιο Π-Κ	2,06μ.	1,77μ.

### 9.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ\*

α) ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
4,20μ. - 4,30μ. - 4,40μ. - 4,50μ. - <b>4,60μ.</b>	3,20μ. - 3,30μ. - 3,40μ. - 3,50μ. - <b>3,60μ.</b>

β) ΤΕΛΙΚΟΣ

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
4,50μ. - 4,70μ. - 4,85μ. - 4,95μ. - 5,05μ. - 5,15μ. - 5,20μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.	3,50μ. - 3,70μ. - 3,85μ. - 3,95μ. - 4,05μ. - 4,15μ. - 4,20μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

\*Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

<b>Διοργάνωση</b>	<b>Α/Ν/Ε/Π</b>	<b>Γ/Ν/Ν/Κ</b>
Ευρωπαϊκό Κλειστού Στίβου	5,55μ.	4,50μ.
Παγκόσμιο Ανοικτού	5,65μ.	4,50μ.
Ευρωπαϊκό Νέων	5,35μ.	4,15μ.
Ευρωπαϊκό Ε-Ν	5,05μ.	4,00μ.
Παγκόσμιο Π-Κ	4,70μ.	3,85μ.

**9.3 Σε περίπτωση μη διεξαγωγής του προκριματικού τα διαδοχικά ύψη στους τελικούς των αγωνισμάτων θα διαμορφώνονται ως ακολούθως:**

#### 9.3.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
1,85μ. - 1,90μ. - 1,94μ. - 1,98μ. - 2.02μ. - 2.06μ. - 2.09μ. - 2.12μ. - 2.15μ. - 2.18μ. - 2.20μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.	1,53μ. - 1,58μ. - 1,63μ. - 1,68μ. - 1,73μ. - 1,77μ. - 1,81μ - 1,84μ. - 1,87 - 1,90 & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

#### 9.3.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
4,20μ. - 4,40μ. - 4,55μ. - 4,70μ. - 4,85μ. - 4,95μ. - 5,05μ. - 5,15μ. - 5,20μ. & στη συνέχεια ανά 5εκ.	3,20μ. - 3,40μ. - 3,55μ. - 3,70μ. - 3,85μ. - 3,95μ. - 4,05μ. - 4,15μ. - 4,20μ. & στη συνέχεια ανά 5εκ.

## 10. **ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ - ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

10.1 Η κατάταξη των αθλητών – αθλητριών για τη βαθμολογία και την απονομή μεταλλίων θα γίνεται βάσει των επιδόσεων και από τις δύο Τελικές Σειρές.

10.2 Σε κάθε ατομικό ή σύνθετο αγώνισμα θα βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι αθλητές-τριες. Η βαθμολογική κλίμακα θα είναι η ακόλουθη:

<b>Θέση</b>	<b>Βαθμοί</b>
1 <sup>η</sup> θέση	9
2 <sup>η</sup> θέση	7
3 <sup>η</sup> θέση	6
4 <sup>η</sup> θέση	5
5 <sup>η</sup> θέση	4
6 <sup>η</sup> θέση	3
7 <sup>η</sup> θέση	2
8 <sup>η</sup> θέση	1

## 11. **ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

### 11.1 Πίνακας βαθμολογίας συνθέτων αγωνισμάτων

Για τη βαθμολογία των αγωνισμάτων 60μ., 60μ. με Εμπόδια και 1.000μ. θα ισχύσει ο πίνακας βαθμολογίας Κλειστού Στίβου της IAAF.

### 11.2 Βάρος οργάνου στο αγώνισμα της Σφαιροβολίας

Το αγώνισμα της Σφαιροβολίας θα γίνει με τα όργανα των κατηγοριών Ανδρών και Γυναικών. Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως μία (1) ώρα πριν από τον αγώνα επιλογής για έλεγχο και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.

### 11.3 Κανονισμοί διεξαγωγής Πανελληνίου Πρωταθλήματος

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της IAAF 2014 – 2015 και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### 11.4 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

## 12. **ΕΠΑΘΛΑ**

### 12.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους – πρώτες: Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χρυσό

Στους δεύτερους – δεύτερες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη αργυρό

Στους τρίτους – τρίτες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

### 12.2 Νικητές Σύλλογοι βαθμολογίας

Στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών θα απονεμηθούν Κύπελλα.

### 12.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας

Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος για τους Συλλόγους της Επαρχίας (εκτός Αθηνών και Θεσσαλονίκης).

## 13. **ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

### 13.1 Ατομικά Αγωνίσματα:



Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, 45' πριν από την ώρα διεξαγωγής κάθε αγωνίσματος, για το **Άλμα Επί Κοντώ** μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ.**

### **13.2 Σύνθετα Αγωνίσματα**

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, 45' πριν από την ώρα διεξαγωγής του πρώτου αγωνίσματος κάθε αγωνιστικής περιόδου (πρωινής ή απογευματινής), προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ.**

**Προσοχή:** Οι αθλητές - τριες που είναι από ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας.**

### **14. ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ :**

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως (1) ώρα πριν την έναρξη των Αγώνων.

### **15. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί Ιατρικώς πριν από τους αγώνες, σύμφωνα με τα παραπάνω, **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές των οποίων το δελτίο θα είναι θεωρημένο σύμφωνα με το νόμο.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας.

**Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.**

### **16. ΕΛΕΓΧΟΙ DOPING**

Κατά τη διάρκεια των Αγώνων θα διενεργηθεί σε αθλητές-αθλήτριες έλεγχος DOPING από το ΕΣΚΑΝ, σύμφωνα με τις διατάξεις και κανονισμούς της IAAF.

### **17. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται το μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων κ. Αθανάσιος Ράπτης.

### **18. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. Ανδρέας Γκόγκας με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2012, σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **18. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο Τεχνικός της Επιτροπής Αγώνων κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικός Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και το Γυμνασιάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

### **19. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. δεν θα καλύψει έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής των συμμετεχόντων αθλητών-τριών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου.

### **20. ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Υψηλού Αθλητισμού, της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας, με επικεφαλής ένα (1) Διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την Επιτροπή Ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται στην περίπτωση παράβασης θα είναι:

1. Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων, που ο αθλητής –τρία έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.
3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις:

#### **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών –τριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

**Κώστας ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ**

**Βασίλειος ΣΕΒΑΣΤΗΣ**

#### **Συνημμένα:**

Προσχέδιο Ωρολογίου Προγράμματος , Πίνακας ορίων συμμετοχής

#### **Κοινοποίηση:**

Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, Αστυνομική Διεύθυνση Πειραιά, Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού, Επιτροπή Ανάπτυξης, Δημόσια Τηλεόραση, Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Ε.Ο.Κ.Κ.Α., Γραφείο Μάρκετινγκ, Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

## 29° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ

14 & 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015 – ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ

### ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ\*

**Α' ΗΜΕΡΑ : ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015**

#### **ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
09:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	5,80μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	14,50μ.
09:30	<b>60μ.</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 1</b>		
09:50	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1 <sup>ο</sup> Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1 <sup>ο</sup> Γκρουπ	2,05μ.
10:15	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 2</b>		
10:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2 <sup>ο</sup> Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2 <sup>ο</sup> Γκρουπ	2,05μ.
10:40	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:15	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	7,30μ.
11:45	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 3</b>		
12:05	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:30	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 4</b>		

#### **ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
18:45	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:50	3.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:40	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:45	60μ. Παιδικός Αγώνας	Κορίτσια	
19:50	60μ. Παιδικός Αγώνας	Αγόρια	
20:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20:05	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:11	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:20	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:26	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20:35	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:41	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:50	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:56	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
21:05	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21:25	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

**\*το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την οριστικοποίηση της τηλεοπτικής μετάδοσης και την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής**

## 29<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

14 & 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015 – ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ

### ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ\*

#### Β' ΗΜΕΡΑ : ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

##### ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
10:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	15,00μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	13,00μ.
	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1 <sup>ο</sup> Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1 <sup>ο</sup> Γκρουπ	1,70μ.
	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2 <sup>ο</sup> Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2 <sup>ο</sup> Γκρουπ	1,70μ.
10:25	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:45	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:00	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:15	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	12,60μ.
12:05	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 1</b>		
11:15	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
12:45	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 2</b>		
13:00	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 5</b>		
14:00	<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 6</b>		
14:30	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 3</b>		

##### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
15:30	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 4</b>	
16:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:45	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
16:55	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:00	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
17:15	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:35	<b>1000μ.</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 7</b>	
17:45	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:50	<b>800μ.</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ5</b>	
18:05	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:10	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:12	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:25	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:30	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:32	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:40	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:46	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:55	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:01	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:10	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:16	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:25	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>2<sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ</b>
19:31	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

**\*το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την οριστικοποίηση της τηλεοπτικής μετάδοσης και την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

<b>Ανδρών</b>	<b>Αγωνίσματα</b>	<b>Γυναικών</b>
100μ.: 11.90 / <b>60μ.: 7.54</b>	<b>60μ.</b>	100μ.: 13.20 / <b>60μ.: 8.50</b>
23.90	<b>200μ.</b>	27.50
53.00	<b>400μ.</b>	63.50
2:04.00	<b>800μ.</b>	2:29.00
4:20.00	<b>1500μ.</b>	5:08.00
9:37.00	<b>3000μ.</b>	12:00.00
52:00.00 (10χλμ.) 24:30.00 (5χλμ.)	<b>5.000μ. / 3.000μ. Βάδην</b>	57:00.00 (10χλμ.) 16:40.00 (3χλμ.)
110μ. Εμπ.: 16.90	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	100μ. Εμπ.: 17.30
1,85μ.	<b>Άλμα σε Ύψος</b>	1,55μ.
4,30μ.	<b>Άλμα επί Κοντώ</b>	3,30μ.
6,40μ.	<b>Άλμα σε Μήκος</b>	5,15μ.
13,80μ.	<b>Άλμα Τριπλούν</b>	11,60μ.
10,00μ. Α & Ν / 12,00μ. Ε	<b>Σφαιροβολία</b>	10,00μ.
Δέκαθλο: 5.000 Βαθμοί	<b>Έπταθλο / Πένταθλο</b>	Έπταθλο: 3.000 Βαθμοί